

فوت و فن رهاسازی مصدوم از دل خودروهای مجاله شده چیست؟

نجات از میان آهن پاره‌ها

روزهای بلند تابستان، روزهای گردش و سفر و دل سپردن به جاده‌های طولانی است. راه‌هایی که به مقصد دریا، جنگل، کوه و شهرهای مذهبی و سیاحتی کشور ختم می‌شود اما همیشه در روزهای شلوغ تابستان آبستن خطرات بسیاری بوده است. تصادفات جاده‌ای که انگار در کمین رانندگان بی‌احتیاط نشسته تا لذت سفر تابستانه یک خانواده را به اندوهی فراموش‌نشده تبدیل کند. با این وجود امدادگران هلال احمر در پایگاه‌های بین شهری آماده‌اند تا از مهارت و تجربه‌شان برای رسیدن به مصدومان حوادث جاده‌ای در زمان طلایی نجات مایه بگذارند. این میان شاید یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین بخش‌های عملیات جاده‌ای، رهاسازی مصدومان از دل خودروهای مجاله شده باشد. اما امدادگران و نجاتگران هلال احمر از چه روش‌هایی باید برای رهاسازی مصدومان از خودروها استفاده کنند تا علاوه بر حفظ ایمنی و سلامت مصدومان، در سریع‌ترین زمان ممکن به آنها برسند؟ در ادامه سید لقمان حسینی رئیس شعبه هلال احمر ساوه راهنمای امدادگران و نجاتگران می‌شود.



به این نکات در رهاسازی توجه کنید

- هر قطعه‌ای را که می‌توان برداشت، آن را نبرید. بریدن هر قطعه می‌تواند باعث ناپایداری خودرو شود.
- در هنگام برش با قیچی، مراقب سنسورها و کپسول‌های ایربگ باشید و آنها را به هیچ‌وجه برش ندهید.
- یک اره بدکی هم داشته باشید که اگر به هر دلیلی اره قبلی از کار افتاد، بتوان از آن استفاده کرد.
- حتماً قبل از عملیات، تثبیت خودرو از ۴ نقطه انجام شود.
- ابتدا از شکاف‌های موجود استفاده کنید. اگر کافی نبود یک شکاف ایجاد کنید.
- قبل از شروع عملیات، در جعبه اره، تیغه‌های نشکنی داشته باشید که سرعت بالایی داشته و از آنها استفاده نشده باشد.
- قبل از برش درها، آنها را امتحان کنید.

برای حفاظت از مصدوم در هنگام رهاسازی به این نکات توجه کنید

گاهی عملیات رهاسازی، افراد گرفتار شده را در معرض خطرات گوناگون بر اثر تصادف یا خود عملیات رهاسازی قرار می‌دهد.

همیشه قطعات شیشه شکسته و لبه‌های تیز فلزات در ماشین‌های تصادفی وجود دارند.

در هنگام عملیات رهاسازی باید برای فرد مصدوم آنچه را که در حال انجام شدن است؛ توضیح دهید.

قربانیان گیر افتاده در تصادف را با پتو، پارچه یا حتی لباس یا باندهای پانسمان محافظت کنید و از چشم‌های آنها به‌صورت ویژه مراقبت کنید.

مطمئن شوید در زیر پوشش‌های حفاظتی، ورود و خروج هوا کافی باشد (مخصوصاً رعایت این مسئله در مورد استفاده از ابزارهایی که با بنزین کار می‌کنند، مهم است).

اگر عملیات رهاسازی باعث می‌شود افراد مصدوم با قطعات فلزی یا ابزار مورد استفاده، تماس پیدا کنند؛ از برخی محافظت‌کننده‌های سخت، مانند یک تخته برای محافظت ستون مهره‌ها استفاده کنید.

همیشه باید فردی با خاموش‌کننده آتش در محل حضور داشته باشد.

مهم‌ترین اهداف رهاسازی را بشناسید

- در رهاسازی، تأکید بر استفاده از ابزارهای دستی، برقی، جک هیدرولیکی و بازکننده است.
- رهاسازی، ایجاد راهی در میان بقایای تصادف و کنار زدن و برداشتن این بقایا از روی افراد آسیب دیده است.
- وقتی بقایای تصادف را کنار می‌زنید، افراد مصدوم باید در برابر آسیب‌های احتمالی ناشی از رهاسازی و کنار زدن قطعات، در امان باشند.
- در صورت امکان، در تمام مدت عملیات رهاسازی، باید ارتباط با مصدومان ادامه یابد.
- نخستین وظیفه شما به‌عنوان یک امدادگر رسیدگی به افراد مصدوم و مراقبت ویژه از آنهاست. نباید این وظایف را به برای انجام دیگر فعالیت‌ها در صحنه تصادف فراموش کنید.

خارج کردن مصدوم از خودرویی که به یک طرف چپ شده است



- از راه شکاف در
- از راه شکاف شیشه جلو یا عقب
- از راه ایجاد سوراخ در قسمت آسیب دیده

رهاسازی از خودرویی که روی سقف افتاده است

- دسترسی به مصدوم
- تثبیت خودرو
- قطع کردن اتصالات باتری
- برداشتن پنجره کناری و عقب
- بالا بردن درها
- رهاسازی مصدوم



تکنیک‌های داشبورد را بشناسید

نکته در تصادف‌هایی که داشبورد خودرو باعث گیر افتادن مصدوم شده می‌توان از تکنیک‌های داشبورد استفاده کرد:

- الف) روش بلند کردن (dashboard lift):
 - ۱- در خودرو را از لولا بردارید.
 - ۲- یک برش در وسط گلیگیر (بالای چراغ‌ها) ایجاد کنید.
 - ۳- با استفاده از جک هیدرولیک شروع به بالا بردن داشبورد کنید.
- ب) روش چرخاندن (dashboard roll):
 - ۱- خودرو را ثابت کنید (به‌ویژه ستون B که تکیه‌گاه جک است).
 - ۲- ابتدا جک را قرار داده و با فشار کم در محل خود ثابت کنید.
 - ۳- در قاعده ستون A برش امدادی به وجود آورید.
 - ۴- هرگاه عملیات متوقف شد، توجه داشته باشید به‌طور اتفاقی شروع به پایین آوردن جک کنید.

روش‌های کلی رهاسازی مصدوم



گشاد کردن شکاف‌های موجود در خودرو آسیب دیده، یا به وجود آوردن شکاف‌های جدید برای بیرون کشیدن مصدومان.

برداشتن بقایای تصادف از روی قربانیان برای حرکت دادن آنها.

عملیات رهاسازی در این شرایط ضروری است

- وقتی دسترسی به مصدوم داخل خودرو امکان‌پذیر نیست.
- وقتی دسترسی به مصدوم امکان‌پذیر می‌شود اما فضای کافی برای تغییر موقعیت مصدوم برای مراقبت وجود ندارد.
- وقتی قادر به انجام مراقبت‌های اولیه هستید، اما به دلیل فضای محدود، یا گیر افتادن مصدوم زیر بقایای تصادف، قادر به انتقال مصدوم نیستید.
- اگر قادر به ادامه خدمات حیاتی نیستید، یا با منتظر ماندن برای رسیدن کمک‌های مناسب، وضعیت مصدوم به سرعت بدتر می‌شود.

رهاسازی از خودرویی که روی چهار چرخ افتاده است

- خودرو را تثبیت کنید
- قطع منبع قدرت (باتری و...)
- دسترسی به مصدوم
- برداشتن شیشه پنجره‌های کنار و عقب
- بریدن کمر بندهای ایمنی
- برش ستون‌ها
- اره کردن شیشه جلو
- بلند کردن سقف
- پوشاندن لبه‌های تیز با محافظ بیرون آوردن مصدوم

ابزارها و تجهیزات لازم برای رهاسازی



عینک ایمنی

کلاه ایمنی

تجهیزات سبک نجات مانند ست‌های SOS

دستکش

تجهیزات