



بازدید دیر کل هلال احمر از روند توزیع
۲۵ هزار بسته بهداشتی در منطقه هرندی تهران

همه با هم باشیم

پزشکان داوطلب پاسخگوی سوالات

مردم درباره کرونا هستند

سفیران سلامتی

علیه کرونا ویروس

فراخوان ثبت‌نام داوطلبان برای

مشارکت در پیشگیری از کرونا

جمعیت هلال‌احمر از همه داوطلبان برای حمایت از تیم‌های درمانی و کمک به کنترل و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا دعوت به عمل می‌آورد. با توجه به ضرورت کنترل و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا و در راستای ضرورت آموزش همگانی مردم و حمایت همه جانبه از تیم‌های درمانی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، جمعیت هلال‌احمر، آمادگی خود را جهت جذب نیروهای داوطلب برای کمک به کنترل و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا اعلام می‌دارد. لذا از همه افراد با تخصص‌های مختلف که تمایل دارند با حضور خود نقشی مؤثر در کنترل و پیشگیری از شیوع ویروس کرونا داشته باشند دعوت می‌شود مشخصات خود (نام و نام خانوادگی، سن، محل سکونت، رشته تحصیلی) را به شماره ۳۰۰۰۲۱۴۷ پیامک کنند. هماهنگی‌های لازم پس از دریافت و بررسی با داوطلبان صورت خواهد گرفت.

صلیب‌سرخ چین برای پیشگیری و کنترل کرونا به کمک آمد
اهدای کیت‌های تشخیصی و دستگاه‌های تنفسی به هلال‌احمر

جمعیت صلیب‌سرخ چین در پاسخ به کمک‌های ایران و با هدف کمک به کنترل و پیشگیری از ویروس کرونا در ایران دستگاه تنفسی، کیت‌های تشخیصی و تقویتی و سواب دهانی به جمعیت هلال‌احمر ایران اهدا کرد. صلیب‌سرخ چین با توجه به شیوع کرونا ویروس در ایران و برای کمک به پیشگیری و کنترل شیوع این بیماری در ایران اقدام به اهدای ۱۳ دستگاه تنفسی هرکدام به ارزش ۲۰۰ هزار یوان چین و در مجموع ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار یوان چین، ۵۰ هزار و ۴۰ کیت تشخیصی آزمایشگاهی کرونا ویروس به ارزش یک میلیون و ۸۰۰ یوان، ۵۰ هزار و ۴۰ کیت تقویتی(کمکی) تشخیص کرونا ویروس به ارزش ۷ میلیون و ۵۰۶ هزار یوان و ۲۵ هزار و ۴۰ سواب دهانی برای نمونه‌برداری ویروس کرونا از طریق بزاق و مخاط‌های حلقی به ارزش ۳۵۰ هزار و ۴۰۰ یوان به هلال‌احمر ایران اهدا کرده است. بر اساس این گزارش ارزش مجموع کمک‌های صلیب‌سرخ چین به هلال‌احمر ایران ۸ میلیون و ۹۰۷ هزار و ۲۰۰ یوان چین (یک میلیون و ۲۷۴ هزار دلار) بوده است.

معاون آموزش، پژوهش و فن آوری هلال‌احمر خبر داد:

تهیه پیام‌های آموزشی مخاطب محور برای مقابله با کرونا

با شیوع ویروس کرونا در برخی استان‌های کشور، هلال‌احمر نیز برای پیشگیری و مقابله با ویروس وارد عمل شد. علاوه بر حضور فعال امدادگران در مبادی شهرها برای انجام تست تب‌سنجی، این روزها بخش قابل توجهی از متن‌ها، اسلایدها و کلیپ‌های آموزشی ویژه کرونا نیز در معاونت آموزش، پژوهش و فن آوری هلال‌احمر تهیه می‌شود. «احمد سلطانی» معاون آموزش، پژوهش و فن آوری جمعیت هلال‌احمر در اینباره گفت: « بر اساس قانون مدیریت بحران کشور بحث آموزش همگانی برعهده هلال‌احمر است، پس ما به استناد وظیفه قانونی‌مان در حوزه آموزش همگانی که عملاً اقدامی پیشگیرانه است، وارد شدیم. در مرحله نخست به محض اینکه این ویروس در چین دیده شد و احساس کردیم که ممکن است اپیدمی و وارد ایران شود، کارمان را شروع و پیام‌هایی را برای عموم مردم منتشر کردیم.» سلطانی از تشکیل کمیته علمی برای تدوین سرفصل‌های آموزشی خبر داد: «متخصصان به میدان آمدند و توانستیم با کمیته علمی پیام‌های عمومی را منتشر کنیم. وقتی دیدیم وضع بدتر می‌شود، کمیته علمی را کامل‌تر کردیم و پیام‌هایی را درباره نحوه مواجهه با فرد مبتلا یا مشکوک در قالب اسلاید، فایل متنی و همچنین کلیپ‌های آموزشی در دستور کار قرار دادیم.» وی درباره مخاطب‌محور بودن آموزش‌ها افزود: «ما این کار را مخاطب‌محور انجام دادیم، یعنی براساس مخاطبان‌مان پیام‌های آموزشی متفاوتی آماده کردیم. در درجه نخست پیام‌هایی را برای عموم مردم منتشر کردیم. کاری که صورت پذیرفت این بود که به زبان‌های اقوام کشورمان پیام‌ها را تهیه و تنظیم کردیم. اسلاید به زبان‌های ترکی و عربی نیز داشتیم. آموزش پیشگیری از کرونا ویژه هموطنان بلوچ را هم تولید کردیم. کلیپ‌های آموزشی نیز برای نحوه استفاده از خدمات بانکی طراحی کردیم.»

دعوت هلال‌احمر از هموطنان برای مشارکت در پویشی سراسری

«دست یار» به جنگ کرونا می‌رود

جمعیت هلال‌احمر پیرو درخواست‌های متعدد و برای جلب مشارکت‌های مردمی در مقابله با ویروس کرونا در مناطق کم‌برخوردار کشور از عموم مردم برای شرکت در پویش سراسری «دست‌یار» دعوت به همکاری کرد. با توجه به تماس‌های مکرر مردمی برای کمک به تأمین وسایل حفاظت فردی در مناطق کم‌برخوردار کشور، جمعیت هلال‌احمر اقدام به راه‌اندازی پویش «دست یار» و جمع‌آوری کمک‌های مردمی برای تأمین وسایل حفاظت فردی (ماسک، مایع

ضدعفونی‌کننده، دستکش و ...) برای خانواده‌های کم‌بضاعت، نقاط حاشیه‌ای و آسیب‌خیز و مناطق محروم کشور کرده است. بر این اساس مردم نودوست کشورمان می‌توانند کمک‌های نقدی خود را به حساب ۹۹۹۹۹ هلال‌احمر نزد تمامی بانک‌ها یا به شماره کارت‌های ۶۱۰۴۳۳۷۹۹۹۹۹۹۹۶ نزد بانک ملت و ۵۸۹۴۶۳۱۸۵۰۲۵۹۷۳۰ نزد بانک رفاه کارگران واریز کنند. همچنین کد دستوری #۱۱۲* نیز برای دریافت کمک‌های مردمی فعال است. بدهیی است هرگونه اقدام پیشگیرانه‌ای بدون همچنان ادامه خواهد داشت.

دبیرکل جمعیت همزمان با آغاز توزیع ۲۵ هزار بسته بهداشتی در منطقه هرندی تهران، از روند اجرای این طرح با مشارکت داوطلبان هلال‌احمر بازدید کرد. با حضور دکتر محمودرضا پیروی، ۲۵ هزار بسته حاوی ژل شست‌وشوی دست، دستکش، صابون و ماسک میان اهالی محله هرندی تهران توزیع شد. با توجه به شیوع ویروس کرونا در کشور و از آنجا که اصلی‌ترین عنصر پیشگیری از ابتلا به این ویروس، شکاندن زنجیره شیوع بیماری است، ماندن در خانه و دوری از تجمعات و رعایت موضوعات حوزه سلامت مثل شست‌وشوی دست‌ها و استفاده از ماسک برای بیماران الزامی است.

همچنین با توجه به اینکه منطقه هرندی، یکی از مناطق پر آسیب شهر تهران است که جمعیت حدود ۲۵ هزار نفر در آن ساکن هستند و در صورت شیوع ویروس، اپیدمی در این منطقه فراگیرتر خواهد بود، با توان جمعیت هلال‌احمر، ۱۲ خیریه و تشکل

خط تولید ماسک سه‌لایه در شرکت هلال ایران راه‌اندازی شد

ورود هلال‌احمر به تولید ماسک برای تأمین نیاز کشور

سرپرست سازمان تدارکات پزشکی از راه‌اندازی خط تولید ماسک سه‌لایه در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران وابسته به این سازمان برای مقابله با کرونا ویروس جدید در کشور خبر داد. حسن صفاریه گفت: تولید این نوع ماسک در شرکت تجهیزات پزشکی هلال ایران با همکاری شرکت صنایع نساجی هلال ایران آغاز و در روزهای آینده با افزایش تولید به ۱۰ هزار عدد ماسک سه‌لایه در روز خواهد رسید. این خط تولید با اخذ تمامی مجوزهای لازم از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و اخذ نشان سبب سلامت از سازمان غذا و دارو افتتاح و راه‌اندازی شده است. وی با بیان اینکه از ماسک سه‌لایه برای محافظت در برابر ذرات معلق گرد و غبار و آلودگی‌های ویروسی و پیشگیری از عفونت‌های ریوی و بیماری‌های واگیردار استفاده می‌شود، افزود: این ماسک‌های سه‌لایه پس از تولید در جعبه‌های بهداشتی بسته‌بندی و عرضه خواهد شد. صفاریه گفت: بیماری کرونا از نظر ابتلا و میزان و شدت تلفات، خطرناک‌تر از آنفلوآنزا نیست؛ بنابراین جایی برای ترس و وحشت مردم وجود ندارد و شهروندان تنها باید مراقبت‌های پزشکی و بهداشتی را جدی بگیرند؛ استفاده از ماسک (حسب نیاز بر اساس موازین علمی)، پرهیز از ربوبوسی و دست دادن و سایر مواردی که در این خصوص توصیه شده، بیش

رویداد

#دست-یار

مشارکت مردمی برای مقابله با کرونا
جهت تکمیل وسایل حفاظت فردی (ماسک، مایع ضدعفونی، دستکش و...) برای خانواده‌های کم‌بضاعت، نقاط حاشیه‌ای و آسیب‌خیز و مناطق محروم بر سراسر کشور می‌توانید کمک‌های نقدی خود را به حساب جمعیت هلال‌احمر واریز نمایید.
۱- واریز وجه نقدی به حساب ۹۹۹۹۹ جمعیت هلال‌احمر نزد کلیه بانک‌ها
۲- واریز به کارت‌های: ۶۱۰۴۳۳۷۹۹۹۹۹۹۹۹۶ نزد بانک ملت ۵۸۹۴۶۳۱۸۵۰۲۵۹۷۳۰ نزد بانک رفاه کارگران
کد دستوری #۱۱۲*

مشارکت آحاد مردم امکان‌پذیر نخواهد بود. بنابراین برای حفاظت از خود و خانواده باید از سلامت دیگران نیز حفاظت کنیم. این پویش سراسری کمک می‌کند



ورود آوای مهربانی به تولید و توزیع ماسک. «این کمپین از معدود دفعاتی است که انجمن‌های حوزه زنان و کودکان، مساجد و هلال‌احمر با هم به خوبی یکی شده‌اند تا به صورت پابلوت در دروازه‌غار برنامه‌ای را اجرایی کنند.» دروازه‌غار یعنی کودکان کار، زنان سرپرست خانوار و اعتیاد و فقر. حالا کرونا بی‌محابا در گوشه و کنار شهر جولان می‌دهد و تهدیدی است بر سلامت شهروندان. شهروندانی که عاجز از تهیه بسته‌های بهداشتی‌اند. «بسته‌های بهداشتی ابتدا در دروازه‌غار توزیع می‌شود تا اگر موفق ظاهر شد سایر مناطق حاشیه‌ای تهران به لیست توزیع اضافه شود.» در کمپین همه با هم باشیم، قرار است آوای مهربانی با تولید ماسک خود را محک بزند و حالا ۲۰ نفر از زیرمجموعه انجمن از ساعت هشت‌ونیم صبح تا چهار بعدازظهر پشت چرخ‌های خیاطی نشسته‌اند تا دیگر صحبتی از کمبود ماسک در شهر نباشد. «با شیوع کرونا پیش‌دبستانی‌مان را تعطیل کردیم تا با توجه به شرایط حاکم بر منطقه سلامت کودکان کمتر



تا زنجیره‌های انتقال بیماری در بین مردمانی که استطاعت تهیه وسایل حفاظت فردی ندارند نیز، گسترده نشده و قابلیت انتقال آن به دیگران کمتر شود.

به خطر بیفتد، تصمیمی که بنا داشتیم تا شانزدهم فروردین اجرایی کنیم. کمبود ماسک و دستکش و هراس از کرونا باعث شد مشورتی با زنان توانمند مجموعه داشته باشیم. همگی اعلام آمادگی کردند تا این مسئولیت اجتماعی را به دوش گرفته و پای کار بایستند.»

دیروز ۲هزار ماسک را آوای مهربانی تولید کرد و امروز همان تیراژ را تکرار کرد. ۲۰ زن توانمند پای چرخ‌های خیاطی‌شان نشستند و آنها را دوختند. «در شرایط فعلی هر کسی براساس مسئولیت اجتماعی‌اش می‌تواند نقشی را به‌عهده بگیرد، البته مجموعه علاوه بر تولید ماسک، بسته‌های تغذیه نزدیک عید را هم دارد. آوای مهربانی هرسال در اسفند ماه بسته‌های تغذیه‌ای را میان ۱۵۰خانوار مددجو توزیع می‌کند. اگرچه باورمان بر توانمندی مددجویان است. امسال شرایط کمی بدتر از گذشته است و متأسفانه سوءتغذیه به چشم می‌خورد. امیدواریم به کمک مردم امسال هم بتوانیم بسته‌های تغذیه‌ای را داشته باشیم. نیاز شوینده، دستکش، وایتکس و ضدعفونی‌کننده‌ها نیاز این روزهای شهروندان در کنار گفتن از باید و نبایدهای کروناست. «اگر دستگاه پرس تولید ماسک را در اختیار داشته باشیم توانایی این را داریم روزانه حدود ۵هزار ماسک تولید کنیم درحالی‌که در شرایط فعلی با چرخ خیاطی و سردوز این تولید را ادامه می‌دهیم. کارگاه روزانه ضدعفونی می‌شود تا سلامت کارمندان به خطر نیفتد و ماسک‌ها برچسب غیربهداشتی نگیرند اما با وجود این، طبق هماهنگی سازمان جوانان هلال‌احمر با سازمان انرژی اتمی ماسک‌ها قبل از توزیع استریل می‌شود و در ادامه دره فرحزاد و سایر نقاط هم در فهرست توزیع قرار خواهد گرفت. آموزش چهره به چهره هم از دیروز شروع شده است و اکیپ‌های متخصص و مجهز به ماسک و لباس و دستکش در کنار توزیع بسته‌های بهداشتی، آموزش‌هایی را به ساکنان این منطقه ارایه می‌دهند و خوشبختانه توانسته‌ایم بازتاب خوبی از این آموزش‌ها بگیریم.»

مراجعه روزانه هزار نفر به داروخانه مرکزی هلال‌احمر

سرپرست سازمان تدارکات پزشکی از بهره‌مندی روزانه بیش از هزار مراجعه‌کننده شامل بیماران خاص، پیوندی، سرطانی، ام‌اس و نظایر آن از خدمات داروخانه مرکزی هلال‌احمر خبر داد. حسن صفاریه گفت: پس از انتشار خبر شیوع ویروس کرونا در کشور و افزایش نگرانی‌های بیماران خاص از تأمین داروهای خود، همه نیروهای شاغل در داروخانه‌های هلال‌احمر با تمام توان به خدمت‌رسانی، تأمین و توزیع به موقع داروهای مورد نیاز آنان پرداختند و بر این اساس روزانه بیش از یک هزار مراجعه‌کننده از خدمات دارویی بهره‌مند می‌شوند. وی با اشاره به انجام اقدامات اولیه برای پیشگیری و مقابله با انتقال ویروس کرونا در داروخانه مرکزی هلال‌احمر، افزود: با استفاده از اقلام بهداشتی با انتقال ویروس کرونا میان بیماران و مراجعان به این داروخانه پیشگیری شده است. سرپرست سازمان تدارکات پزشکی درباره افزایش فعالیت شرکت بازرگانی سها کیش وابسته به این سازمان، گفت: در روزهای گذشته فعالیت این شرکت برای تولید و تأمین داروهای مورد نیاز بیماران افزایش یافته تا کشور در شرایط کنونی با کمبود دارو مواجه نباشد. به گفته صفاریه، شرکت پخش سها هلال وابسته به سازمان تدارکات پزشکی هم با ظرفیت بالاتری، دارو و اقلام بهداشتی را در سراسر کشور و به‌ویژه مناطق کم‌برخوردار توزیع و سهم‌بسنایی در ارتقای شاخص‌های بهداشت و سلامت ایفا می‌کند و وظیفه ما کمک به تأمین بخشی از داروهای حیاتی کشور است و در هر شرایطی نیازهای دارویی مردم در اولویت نخست این سازمان قرار دارد.

داروخانه مرکزی هلال‌احمر و داروخانه تک نسخه‌ای (فوق تخصصی) از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۲۱ خدمات دارویی به مراجعان ارائه می‌کند.

درمان درد زلزله‌زدگان

گزارش امداد رسانی جمعیت به زلزله‌زدگان استان آذربایجان غربی

اگرچه زلزله در هیاهوی برف و سرما، به ۳۹ روستای استان آذربایجان غربی خسارت وارد کرد و خواب را از چشم اهالی روستاهای خوی گرفت اما امدادگران دلسوز جمعیت در همان نخستین دقایق وقوع زلزله همراه با اقلام و بسته‌های امدادی عازم روستاهای زلزله‌زده شدند. آنها روستا به روستا سراغ خانواده‌های زلزله‌زده رفتند تا در سرمای استخوان‌سوز خوی شرایط را برای اسکان اضطراری آنها فراهم کنند، برای شانه‌های پدران تکیه‌گاه شده و لب‌خند را دوباره به کودکان زلزله‌زده هدیه بدهند. در ادامه گزارش امداد رسانی جمعیت هلال‌احمر به زلزله‌زدگان شهرستان‌های خوی، سلماس و روستاهای متأثر از زلزله استان آذربایجان غربی می‌خوانید

۲۲



هزار و ۵۹۰ نفر از هموطنان زلزله‌زده در شهرستان‌های خوی و سلماس و توابع آن اسکان و تغذیه اضطراری شدند.

۱۱۱



تیم عملیاتی برای امداد رسانی به زلزله‌زدگان آذربایجان غربی به مناطق زلزله‌زده این استان اعزام شدند.

۳۹



روستای متأثر از زلزله خدمات امدادی دریافت کردند.

۲۶۰



امدادگر و نجاتگر شانه به شانه هم در مناطق زلزله‌زده امداد رسانی کردند.

۳۳



استان آذربایجان شرقی، اردبیل و مازندران از ظرفیت لجستیکی خو برای افزایش سرعت و کیفیت خدمات امدادی برای کمک به زلزله‌زدگان استفاده کردند.



۹۹



دستگاه خودروی عملیاتی برای انتقال امدادگران و اقلام امدادی و... به مناطق زلزله‌زده اعزام شدند.

۱



فروند بالگرد با ۴ ساعت پرواز مناطق زلزله‌زده را ارزیابی و اقلام امدادی و زیستی را به مناطق صعب‌العبور منتقل کرد.

۶۳۰۰

بسته غذایی
۷۲ ساعته



۴۵۰۰

شعله والور



۴۹۱۸

دستگاه چادر



۲۸۰۰

کیلوگرم قند و شکر



۲۵۰۰

بسته حبوبات



۱۰

هزار قوطی کنسرو



۱۰۰۰

بسته غذایی
یک ماهه



طعم شیرین کارآفرینی در کارخانه ترشیجات

دیگر خیران و داوطلبان هلال‌احمر ملایر هم برای درآمدزایی و کمک به بانوان سرپرست خانوار شهرشان دغدغه دارند. اکنون در موسسه خیریه فاطمه‌الزهر(س) ۱۵ بانوین سرپرست خانوار که از سوی هلال‌احمر معرفی شده‌اند، با همکاری یکی از داوطلبان خیر شهر سامن، مشغول به کار شده‌اند. «حسین فعلی» داوطلب جوان ملایری که در شهرک صنعتی سامن، کارخانه تولید شوربیجات و ترشیجات دارد، با کمک این موسسه خیریه به یاری بانوان سرپرست خانوار آمده است. فعلی می‌گوید: «وقتی مسئولان هلال‌احمر ملایر، موضوع کارآفرینی برای بانوان سرپرست خانوار را با من در میان گذاشتند، با همکاری موسسه فاطمه‌الزهر(س) تصمیم گرفتیم با ارسال مواد اولیه تولید شوربیجات و ترشیجات به ساختمان این موسسه، در محیطی زنانه برای این بانوان کارآفرینی کنیم. حالا ۱۵ بانوی سرپرست خانوار، سفارشات کارخانه را در این موسسه آماده می‌کنند و ما نیز با همکاری موسسه تلاش می‌کنیم برای تامین برای تامین معیشت این خانوارها در کنار آنها باشیم.» فعلی از اراده‌اش برای کارآفرینی و کمک به ۱۰۰ بانوی سرپرست خانوار دیگر می‌گوید: «داوطلبان هلال‌احمر حدود ۱۰۰ بانوی سرپرست خانوار دیگر را هم شناسایی کرده‌اند که می‌خواهیم شرایط کار در منزل را برای آنها فراهم کنیم. هدفم این است که این بانوان بتوانند علاوه بر تامین معیشت خانواده خود، در کنار فرزندان‌شان باشند.»



وقتی بچه‌های سرپل لبخند زدند

داوطلب جوان ملایری علاوه بر دغدغه‌هایش در حوزه کارآفرینی، برای خدمت‌رسانی به سبیل‌زدگان و زلزله‌زدگان نیز پای کار بوده است. او در ماجرای سیل لرستان و زلزله سرپل ذهاب کمک‌های نقدی‌اش را از طریق هلال‌احمر به آسیب‌دیدگان رسانده و چند روزی هم مهمان چادرهای گرم زلزله‌زدگان سرپل ذهاب بوده است. خودش در اینبار می‌گوید: «وقتی شنیدم زلزله خسارت‌های زیادی به سرپل ذهاب وارد کرد و جان هموطنان بسیاری را هم گرفت، همراه با جمعی از همکارانم در کارخانه راهی این شهر شدیم. هماهنگی‌های لازم را با هلال‌احمر انجام دادیم تا با راهنمایی آنها به خانوارهای زلزله‌زده امدادرسانی کنیم. مواد اولیه غذایی را از کارخانه برداشتیم و راهی سرپل شدیم. در محل اسکان اضطراری زلزله‌زدگان چادری برپا کردیم تا برای آنها غذای گرم آماده کنیم.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد فعلی خاطره‌ای از امدادرسانی به زلزله‌زدگان برای‌مان تعریف می‌کند: «کودکان استقبال زیادی از چادر ما کردند. شادی آنها بهترین انگیزه برای گروه ما بود. حتی برخی از اهالی هم به کمک ما می‌آمدند تا شانه به شانه هم برای زلزله‌زدگان غذای گرم آماده کنیم. روز آخر وقتی از سرپل برمی‌گشتیم، یکی از همان کودکان سرپل با برشی از یک جعبه کارتنی سراغ من آمد. لیخدی زد بریده کارتن را نشانم داد. در چادرشان کاغذ پیندا نکرده بود اما با ذوق و سلیقه کودکان‌اش روی بریده کارتن از من و همه اعضای گروه تشکر کرد. این قدردانی او بهترین هدیه برای ما بود.»



درمان درد بیماران نیازمند

بانوان خیر فاطمه‌الزهر(س) برای درمان بیماران نیازمند شهر هم دغدغه دارند. آنها با همکاری پزشکان دلسوز، بیماران نیازمندی را که برای تامین هزینه دارو و درمان بیماری نیاز به کمک دارند، به مراکز درمانی معرفی و تا پایان مراحل درمان کنار آنها می‌مانند. جوکار می‌گوید: «با کمک خیران هزینه دارو و درمان بیماران نیازمندی که هلال‌احمر به ما معرفی می‌کند را تامین می‌کنیم. برای انجام این کار هماهنگی‌های لازم را با ۳۰ داروخانه، آزمایشگاه و پزشک شهر انجام داده‌ایم تا در صورت مراجعه بیماران نیازمند با تخفیف ۵۰ درصد و در برخی موارد به صورت رایگان مراحل درمان بیمار را پیگیری کنند. پزشکان داوطلب هلال‌احمر هم برای انجام این کار خداپسندانه، کمک‌حال ما هستند و بیماران نیازمند را به صورت رایگان معاینه و درمان می‌کنند.» حرف کمک به بیماران نیازمند که می‌شود، جوکار ماجرای بانوی جوانی را برای‌مان تعریف می‌کند که حالا بیست‌روز گذشته به زندگی امیدوار شده است: «دختر جوان از بالکن خانه به پایین سقوط کرده بود. در اثر این حادثه به تدریج بینایی چشم‌هایش را از دست داد. خانواده‌اش شرایط مالی خوبی نداشتند و متأسفانه برای درمان او دیر اقدام کردند. با این وجود وقتی به موسسه مراجعه کردند موضوع را با پزشکان متخصص در میان گذاشتیم. خیلی زود مراحل درمان آغاز شد اما دیگر دیر شده بود و بینایی دختر جوان تقریباً از دست رفته بود.» جوکار مکثی می‌کند و ادامه می‌دهد: «علاقه زیادی به تحصیل در دانشگاه داشت اما آن حادثه همه امید و آرزوهایش را از بین برده بود. وقتی شرایطش را دیدیم، موضوع یادگیری خط بریل را با او در میان گذاشتیم. حالا مراحل یادگیری خط بریل را تمام کرده و می‌خواهد ادامه تحصیل بدهد. همین امیدواری او به همه بانوان خیریه ما انگیز داده است.»



با قالی‌بافی به زندگی‌اش سامان داد

قالی‌بافی، خیاطی و... را در اختیار این بانوان قرار می‌دهیم تا به درآمدزایی برسند. همچنین برای بانوانی که با وجود علاقه به قالی‌بافی مهارتی در این هنر ندارند، شرایط لازم را برای شرکت در دوره‌های آموزشی فراهم می‌کنیم تا آنها هم پس از یادگیری این حرفه وارد بازار کار شوند.» آموزش و توانمندسازی بانوان در هنر قالی‌بافی خاطرات خوبی هم برای خیران موسسه به همراه داشته است. جوکار یکی از آن خاطره‌های شیرین را برای‌مان تعریف می‌کند: «۲ سال پیش، هلال‌احمر زن جوانی را به ما معرفی کرد که همسرش به بیماری ام اس مبتلا شده بود. زن جوان به تنهایی از پس تامین هزینه درمان بیماری همسر و هزینه تحصیل فرزندان قد و نیم‌قدشان بر نمی‌آمد. با هنر قالی‌بافی آشنا بود اما برای راه انداخت یک کسب و کار خانگی نیاز به سرمایه داشت. موضوع را با یکی از خیران در میان گذاشتیم و خیلی زود هزینه لازم برای خرید دار قالی، نخ و... فراهم شد. حالا ۲ سال از آن روز گذشته و زن جوان علاوه بر تامین هزینه‌های خانواده‌اش برای چند بانوی دیگر در روستای اسلام آباد هم کارآفرینی کرده است.»

موسسه خیریه فاطمه‌الزهر(س) ۵ سال که فعالیتش را در ملایر آغاز کرده و داوطلبان و خیران بسیاری در این موسسه برای خدمت‌رسانی به بانوان بی‌سرپرست، بدسرپرست و کمک به ایام بی‌وقفه تلاش می‌کنند. «زهره جوکار» مسئول شعبه ملایر این موسسه که ۳ سال است لباس داوطلبی جمعیت را هم به تن کرده، همراه با دیگر بانوان دلسوز موسسه برای سر و سامان دادن به زندگی بانوان سرپرست خانوار تلاش می‌کند. اکنون به همت آنها، بسیاری از بانوان بدسرپرست و سرپرست خانوار محله‌های حاشیه ملایر شناسایی شده و پس از مهارت‌آموزی به درآمدزایی رسیده‌اند. جوکار می‌گوید: «اگرچه با کمک خیران در مقاطع مختلف سال برای خانواده‌های نیازمندی که با کمک هلال‌احمر شناسایی می‌شوند، سبد کالا و بسته‌های کمکی تهیه می‌کنیم اما هدف اصلی ما در موسسه توانمندسازی و مهارت‌آموزی به بانوان است. می‌خواهیم آنها با دست خودشان زندگی‌شان را بسازند و معیشت خانواده خود را تامین کنند. با کمک خیران سرمایه لازم برای درآمدزایی در حرفه‌هایی مثل

اشتغالزایی برای بانوان روستایی

آبغوره‌گیری، سبزی‌خردکنی تا امکانات لازم برای راه‌اندازی یک کارگاه خانگی خیاطی، حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، جوکار از کارآفرینی برای روستاییان می‌گوید: «برای بانوان سرپرست خانوار روستایی تلاش می‌کنیم با توجه به محیط زندگی برای‌شان کارآفرینی کنیم. مدتی پیش، بانوی سرپرست خانواری که ۳ فرزند داشت برای کار به موسسه مراجعه کرد. بعد از بررسی وضعیت زندگی‌شان تصمیم گرفتیم با تهیه یک ماشین چوبه‌کشی، یک کار خانگی برای او راه‌اندازی کنیم. حالا نه تنها این بانوی سرپرست خانوار به درآمدزایی رسیده بلکه هر ۳ فرزندش هم پای کار آمدند و این خانواده با گسترش کسب و کار خانگی‌شان نیاز به کمک مالی از موسسات خیریه و... ندارند.»

بانوان خیریه فاطمه‌الزهر(س) پس از تحقیق و بررسی وضعیت زندگی بانوان سرپرست خانوار و با توجه به توانایی و مهارت آنها زمینه کارآفرینی و اشتغالزایی را برای این بانوان فراهم می‌کنند. بانوانی که داوطلبان و بدون هیچ چشم‌داشتی به حاشیه شهر و روستاهای محروم ملایر می‌روند تا گره از مشکلات زندگی بانوان سرپرست خانوار باز کنند، جوکار می‌گوید: «بانوان خیر بسیاری به صورت داوطلبانه با خیریه همکاری می‌کنند. وقتی قرار است سبد کالا میان خانوارهای زیر پوشش موسسه توزیع شود، بدون هیچ چشم داشتی به موسسه می‌آیند و همگی با هم اقلام خریداری شده را بسته‌بندی می‌کنیم. همین بانوان برای تحقیق و بررسی شرایط زندگی بانوان سرپرست خانوار هم داوطلبانه به مناطق محروم می‌روند. یکی از حوزه‌های کارآفرینی برای بانوان تهیه لوازم و تجهیزات برای درآمدزایی و راه‌اندازی یک کسب و کار است. از تهیه لوازم



داوطلبان خیر ملایری از مهارت‌آموزی و کارآفرینی برای بانوان سرپرست خانوار می‌گویند

شانه‌بر تار و پود امید

صدای برخورد شانه با تار و پود فرش، فضای طبقه همکف موسسه را پر کرده است. پشت دار قالی یک بانوی هنرمند با رشتن تار و پودها گره از مشکلات زندگی‌اش باز می‌کند تا آینده فرزندانش را بسازد. اینجا در ساختمان موسسه خیریه فاطمه‌الزهر(س) کارهای بزرگی انجام می‌شود. جایی که بانوان سرپرست خانوار به همت خیران دلسوز و داوطلبانی که برای زنان سرپرست خانوار دغدغه دارند، با مهارت‌آموزی وارد بازار کار می‌شوند. اکنون با همکاری داوطلبان هلال‌احمر ملایر، بانوان سرپرست خانوار و بدسرپرست بسیاری شناسایی و به موسسه معرفی شده‌اند تا با نیت خیر خیران داوطلب، برای تامین معیشت خانواده‌شان به توانمندی برسند. در ادامه گزارش ما را از فعالیت‌های این موسسه و مشارکت داوطلبان خیر ملایری برای کمک به بانوان سرپرست خانوار می‌خوانید.

روایت قهرمان دوچرخه سواری تریال کشور از اجرای نمایش برای روستاییان محروم

ماموریت من؛ شاد کردن دل بچه‌ها



از رکاب زدن در کوچه‌ها و خیابان‌های بیرجند، به بالاترین سطح دوچرخه‌سواری تریال رسید. جوان محبوب و بانگیزه بیرجندی اگرچه مدال‌های خوشرنگ قهرمانی کشور را یکی پس از دیگری درو کرده و همراه با تیم ملی ایران برای نخستین بار در مسابقات جهانی تریال خوش درخشیده، اما هنوز همان سادگی سال‌های نوجوانی را حفظ کرده است. همان قلب دریایی و مهربانی که برای کودکان روستاهای محروم شهرش می‌تپد. «علی اختر» قهرمان دوچرخه سواری تریال کشور، هنرش را برای کودکان محروم روستاهای مرزی و زندانیانی که امید از دل‌شان رخت بر بسته، به نمایش می‌گذارد تا لحظه‌ای غم و اندوه را از دل‌شان پاک کند. در ادامه گفت‌وگوی ما را این قهرمان ملی که به تازگی لباس داوطلبی جمعیت را هم به تن کرده است، می‌خوانید.

روزی که قهرمان مردم شدم

ایستادن روی سکوی قهرمانی کشور و یا حتی حضور موفق در مسابقات جهانی تریال اما تنها هدف علی از ورزش نیست. جوان بانگیزه بیرجندی خراسانی در سینه‌اش هم قلبی پر از عشق به مردم کشورش دارد. او که به تازگی لباس داوطلبی هلال‌احمر را هم به تن کرده، مدت‌هاست از هنرش در رشته تریال برای شاد کردن دل کودکان محروم روستایی استفاده می‌کند. تصاویر حضور اهالی روستای مرزی گوینک در برنامه خیرخواهانه علی در میدانگاهی این روستا، بیانگر موفقیت او در این حوزه است. خودش می‌گوید: «دوچرخه‌سواری تریال علاوه بر اینکه برای خود ورزشکار جذابیت دارد، برای تماشاگران هم ورزشی بسیار پرهیجان و جذاب است. معتقدم هر ورزشکار و یا هنرمندی که می‌تواند دل مردم را شاد کند برای برابر آنها مسئولیت دارد. مسئولیت اجتماعی من هم این است که به روستاهای محروم بروم تا اهالی این روستاها برای یک روز هم که شده رنج و محرومیت را از یاد ببرند. وقتی مشغول انجام حرکات نمایشی هستم، این صدای خنده و شادی بچه‌هاست که باعث احساس رضایت من می‌شود. در پایان برنامه‌ام در روستای گوینک وقتی بچه‌های روستا سراغ من آمدند و با ذوق وصف‌نشدنی لحظه‌های پرهیجان برنامه را برای من تعریف کردند، انگار آن روز هم روی سکوی قهرمانی ایستاده بودم.»

درخواست از مسئولان هلال احمر

علی برای زندانیان هم اجراهای زیادی انجام داده است. او داوطلبانه به زندان شهر می‌رود تا برای کسانی که شاید امید را در کوران مشکلات زندگی فراموش کرده‌اند، رکاب بزنند. حرف زندانیان که می‌شود، علی می‌گوید: «وقتی برای اولین بار به زندان بیرجند رفتم تا برای زندانیان اجرا کنم، انتظار نداشتم حرکات نمایشی من با دوچرخه حال‌شان را خوب کند. مسئولان زندان پس از اجرای نمایش به من می‌گفتند ناامیدترین زندانیان هم با حرکات من لبخند زده و غم و اندوه را از یاد برده‌اند. باز هم می‌خواهم برای زندانیان اجرا کنم. آرزویم این است که در همان لحظاتی که امیدوارانه لبخند می‌زنند، برای بازگشت به زندگی و شاید اصلاح برخی مشکلات‌شان امیدوار شوند.» علی اما از مسئولان هلال‌احمر یک درخواست دارد. آرزویش این است که برای کودکان محروم روستاهای سیل‌زده و زلزله‌زده کشور برنامه اجرا کند: «وقتی فعالیت داوطلبانه و فداکارانه امدادگران هلال را دیدم، بی‌درنگ لباس داوطلبی پوشیدم. یک از آرزوهایم این است که با همراهی مسئولان هلال به هر نقطه کشور که محرومیت باعث درد و رنج مردمانش شده بروم و با دوچرخام برای آنها برنامه اجرا کنم.»



علی اختر نفر وسط

سوگند ۱۲ساله، قهرمان مسابقات کشوری

بهترین هدیه عمرم



در خانواده هلال‌احمر، خدمت‌رسانی داوطلبانه و کمک به مردم آسیب‌دیده در حوادث، کوچک و بزرگ نمی‌شناسد. علاوه بر امدادگران و نجاتگران کارکشته جمعیت و اعضای سازمان جوانان که با حضور در مناطق آسیب‌دیده از سیل، زلزله و... امدادرسانی می‌کنند، حتی کوچک‌ترین اعضای این خانواده هم امدادرسانی به آسیب‌دیدگان را از بر کرده‌اند. «سوگند سبزواری» ورزشکار ۱۲ ساله اهل اندیمشک یکی از همان نوجوانان دلسوز است که علاوه بر ایستادن روی سکوی قهرمانی کشور، در کمک به آسیب‌دیدگان حوادث هم یک قهرمان تمام‌عیار است. سوگند که از ۷ سالگی وارد رشته رزمی کیوکوشین کاراته غیرکنترلی شده، تا به امروز ۵ مدال طلای قهرمانی کشوری کسب کرده است. وقتی از مقام‌های قهرمانی‌اش حرف می‌زنیم لبخندی می‌زند و می‌گوید: «من هنوز اول راه هستم و می‌خواهم مدال‌های بیشتری به دست بیاورم. اولین بار در مسابقات قهرمانی نونهالان کشور که ۳ سال پیش در تهران برگزار شد مدال طلا گرفتم. قهرمانی در تهران اولین مدال طلای کشوری‌ام بود و بعد از آن ۴ بار دیگر هم در رده سنی نونهالان و نوجوانان قهرمان کشور شدم.» سوگند که دو مدال طلای قهرمانی استان خوزستان را هم در کارنامه‌اش دارد، نوروز سال ۹۸ همراه با پدرش برای کمک به سیل‌زدگان شوش حسابی پای کار بود. خودش می‌گوید: «هلال‌احمر را با ماموریت‌های همیشگی پدرم برای کمک به آسیب‌دیدگان حوادث شناختم. وقتی حادثه‌ای مثل سیل، زلزله و... رخ می‌دهد همه اعضای خانواده ما برای کمک کردن داوطلب می‌شوند. عید امسال که سیل به برخی شهرهای استان ما خسارت زد، من همراه پدرم به شوش رفتم. کمک‌های اولیه را از پدرم یاد گرفتم و علاوه بر کمک کردن در توزیع کمک‌های مردمی، برای کمک به مصدومان هم همراهش بودم.» سوگند از امدادرسانی به مصدومان سیل خاطرات زیادی دارد. او که چند روز همراه پدرش در مناطق سیل‌زده حضور داشت، یکی از خاطرات شیرینش را برای‌مان تعریف می‌کند: «همراه پدرم به خانه‌های سیل‌زده می‌رفتم تا لوازم منزل و کمک‌های مردمی را به سیل‌زدگان برسانیم. وارد یکی از خانه‌ها که شدیدیم، دیدیم پای یک مرد جوان دچار آسیب شده. پدرم کیف کمک‌های اولیه‌اش را آورد تا کار پانسمان را شروع کند. من هم که مراحل پانسمان زخم را از او یاد گرفته بودم، در پانسمان کردن زخم به پدرم کمک کردم. وقتی مرد جوان از من تشکر کرد، انگار بهترین هدیه‌ام عمرم را گرفتم.»

با دوچرخه رکاب می‌زد؛ از خانه به مدرسه تا مرکز خرید، حضور در جمع دوستان و... آنقدر که همه من را با دوچرخه‌ای که هیچوقت از من جدا نمی‌شد می‌شناختند. همان روزها بود که فهمیدم بیش از رکاب‌زدن با دوچرخه در انجام حرکات نمایشی استعداد دارم. از موانعی که در کوچه و خیابان بود استفاده می‌کردم و گاهی هم خودم موانعی برای انجام حرکات نمایشی می‌ساختم. اما خیلی زود تصمیم گرفتم علاقه‌ام را با حضور در باشگاه به صورت حرفه‌ای تر دنبال کنم.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، اختر از مخالفت‌های خانواده

حالا که در اوج جوانی، به یکی از قهرمانان خوشنام دوچرخه‌سواری تریال کشور تبدیل شده و مدال‌های قهرمانی را یکی پس از دیگری درو کرده، هنوز خیابان‌های بیرجند را از یاد نبرده است. همان کوچه‌ها و خیابان‌های شهر که روزی محل تمرین او بود. «علی اختر» اما خیلی زود علاقه‌اش به نوع متفاوتی از دوچرخه سواری را از کوچه‌های تنگ و ترش شهر به باشگاه‌های حرفه‌اش کشاند تا راه را برای رسیدن به آرزوهایش هموار کند. اختر از علاقه‌اش به دوچرخه‌سواری می‌گوید: «وقتی یک نوجوان دبیرستانی بودم تمام شهر را



درخشش در مسابقات جهانی تریال

را در استان‌های کرمانشاه و تهران کسب کنم. ۳ مدال نقره و ۷ مدال برنز مسابقات قهرمانی و لیگ تریال کشور را هم با راهنمایی مربیان به دست آوردم.» اکنون اما نام علی اختر، دوچرخه سوار جوان بیرجندی را در فهرست برترین‌های جهان در این رشته ورزشی هم می‌توانیم جستجو کنیم. جوان بانگیزه‌ای که همراه با نخستین تیم ملی دوچرخه‌سواری تریال کشور در مسابقات جهانی شرکت کرد و توانست همراه با دیگر نمایندگان ایران حضور موفق در این مسابقات داشته باشد. اختر از نخستین حضور ایران در مسابقات جهانی تریال می‌گوید: «سال ۲۰۱۹ برای اولین بار تیم ملی تریال ایران در مسابقات جهانی این رشته شرکت کرد ومن به عنوان یکی ۴ عضو

۹ سال از اولین قهرمانی علی اختر در مسابقات چندجانبه کشوری می‌گذرد و حالا این دوچرخه سوار بیرجندی خراسانی، یکی از پرافتخارترین ورزشکاران ایرانی در دوچرخه‌سواری تریال است. وقتی از مقام‌های قهرمانی و مدال‌هایش در رشته تریال حرف می‌زنیم، چند دقیقه‌ای طول می‌کشد تا همه قهرمانی‌هایش را برای‌مان مرور کند. او که در آخرین دوره مسابقات قهرمانی لیگ تریال کشور در استان تهران هم به مقام قهرمانی رسیده از افتخاراتش در این رشته ورزشی می‌گوید: «لیگ دوچرخه‌سواری تریال کشور هر سال با حضور جوانان بانگیزه این رشته مهیج در یک استان برگزار می‌شود. خوشبختانه تا امروز توانستم دو مدال طلای لیگ کشوری تریال



اولین خانه هلال فارس اینجاست

آچارفرانسه‌های سیدان

بوی عید که از نیمه‌های اسفند به مشام می‌رسد و نوید سال نو می‌دهد، دست به کار می‌شوند و به کمک خیرین شهر سبد غذایی برای مستمندان تدارک می‌بینند. چادرهای سرخ و سفیدشان را در ورودی و خروجی شهر برپا می‌کنند و با آن لِهجه شیرین شیرازی به مسافران نقش رستم و پاسارگارد خوش آمد می‌گویند و شیرینی محلی تعارف می‌کنند. کم‌کم رنگ جوانی از رخ‌هایشان می‌رود و گرد میانسالی بر چهره‌شان می‌نشیند اما ایده‌های ناب و تازه‌ایی در سر دارند. پدر و مادرانی هستند که دغدغه‌شان رونق بخشیدن به شهر و روستاهای اطراف محل زندگی‌شان است. اعضای خانه هلال سیدان از برگزاری کلاس‌های کمک و امداد اولیه در شهر و روستاها گرفته تا برگزاری نمایشگاه‌های صنایع دستی و ساخت خانه برای نیازمندان شهر را با جان و دل انجام می‌دهند. خانه داوطلب بخش سیدان شهرستان مرودشت از توابع استان فارس نه سالی می‌شود که در این شهر تاسیس شده‌است و آوازه فعالیت‌هایشان در کشور پیچیده است. اینجا اولین خانه هلال استان فارس است که به دست داوطلبان سیدان تاسیس شده و اعضای آن هر فعالیت داوطلبانه‌ای که از دستشان بر بیاید برای بهتر شدن زندگی خود و هم‌شهریان‌شان انجام می‌دهند.

از زیارت حرم حضرت معصومه (ع) تا سیل خوزستان

در هوا می‌پیچد چادرهای سرخ و سفیدشان را در ورودی‌های شهرشان برپا می‌کنند. سجادبان می‌گوید: «سیدان» یا به گویش محلی خودمان «سیدون» در کنار بزرگراه اصفهان-شیراز قرار دارد و در مسیر رفت‌وآمد مسافران نقش رستم، پاسارگارد و شیراز است؛ سرآسیاب سیدون روزانه ۱۴۰۰ گردشگر دارد که همه نیاز به راهنمایی گردشگری



گرد میانسالی بر چهره‌شان نشسته است اما پای کار هستند. فصل برداشت انار که از راه می‌رسد، راهی روستاهای اطراف می‌شوند. برای ناهار سبب‌زمینی در آتش انداخته و ضیافتی برپا می‌کنند. روستاییان را گرد هم می‌آورند و در اندک زمان استراحت آموزش‌های مقابله با بلایای طبیعی را به آنها آموزش

می‌دهند. محصولات باغات انار روستاهای اطراف سیدان روی زمین نمی‌ماند. خستگی برایشان معنا ندارد. کار برداشت محصولات که تمام می‌شود، آموزش امداد و نجات و کمک‌های اولیه را آغاز می‌کنند. روزهای سخت سیل و زلزله در سفر هم که باشند میثاق خود را فراموش نمی‌کنند. «براهیم سجادبان» ۱۵ سالی می‌شود که به جمع هلالی‌ها پیوسته است. او می‌گوید: «ما در سیدان در راستای اهداف امدادی خود همیشه برای سیل و زلزله آمادگی داریم. نوروز سال قبل با خانواده در سفر بودیم و به شهر قم و برای زیارت حضرت معصومه (ع) و مسجد جمکران رفته بودیم. وقتی از اخبار سیل خوزستان را شنیدم طاقت نیاوردم و با تیمی از اعضای هلال‌احمر قم راهی خوزستان شدم. مدتی در قسمت تدارکات غذایی بودم و بعد هم برای لایروبی خانه‌ها به مردم خدمت کردم. اعضا دیگر خانه داوطلب سیدان هم با تیم خانه داوطلب برای کمک به خوزستان آمده بودند. شش روز در کنار اهالی خوزستان بودیم.»

اواخر اسفند که می‌شود و بوی شکوفه‌های بهارنارنج

توان توانمند برای کمک به نیاز نیازمند

شهرشان هم برنامه‌هایی دارند «نمایشگاه‌های صنایع دستی مختلفی در مناسبت‌های گوناگون برگزار می‌کنیم و تولیدات زنان شهرمان را برای مسافران و گردشگران به نمایش می‌گذاریم تا منبع درآمدی برای بانوان شهر و روستاهای اطراف باشد.» بوی نان محلی «تیری» و حلوای «ستین» که



اتاق همفکریشان در ساختمان شورای شهر سیدان که میزبان یک ساله خانه داوطلب سیدان است، جا خوش کرده. هر ماه در همین اتاق کوچک گرد هم می‌آیند و ایده‌های خود برای فعالیت‌های داوطلبانه را با یکدیگر در میان می‌گذارند. «سید محمد حسینی» مسئول خانه داوطلب سیدان می‌گوید: «از

سال ۸۳ عضو جمعیت هلال‌احمر شدم. ۲۵ کیلومتر تا مرودشت می‌رفتم تا در کلاس‌های امداد و نجات و کمک‌های اولیه شرکت کنم. به خاطر عشق و علاقه‌ای که به هلال‌احمر داشتم فعالیت‌هایم را در جمعیت بیشتر کردم. با تأیید هلال‌احمر شهرستان مرودشت و هلال‌احمر استان فارس در سال ۸۹ خانه داوطلب سیدان را راه اندازی کردم. فعالیت‌هایم در این خانه را با ۴ نفر از اعضا آغاز کردیم و حالا خانه داوطلب ۱۲۴ عضو فعال دارد و علاوه بر بخش سیدان به ۳۰ روستای اطراف نیز خدمت‌رسانی می‌کنیم. ما با شعار «توان توانمند برای کمک به نیازمندان» فعالیت‌هایمان را آغاز کردیم.» اعضای خانه داوطلب سیدان فعالیت‌های پرشاخ و برگی انجام می‌دهند. از برگزاری کلاس‌های کمک‌های اولیه و امداد و نجات گرفته تا برگزاری مسابقات ورزشی در مدارس و تهیه جعبه‌ی نو عروسان نیازمند. اعضای خانه داوطلب سیدان برای توانمندسازی بانوان

استان فارس، رتبه اول خانه داوطلبان

کشور را از آن خود کرده است

۴۸۶ خانه داوطلب در فارس



استان فارس ۴۸۶ خانه داوطلب دارد و رتبه اول کشوری در تاسیس خانه‌های داوطلب را از آن خود کرده است. خانه‌های داوطلب از اوایل دهه ۹۰ شمسی در تمام شهرستان‌هایی که شعب جمعیت در آن دایر بود، تشکیل شد. اعضای این خانه‌ها آسیب‌های اجتماعی هر منطقه را شناسایی و متناسب با آن برنامه‌هایی را برای رفع مشکلات در منطقه اجرا می‌کنند. «کامبیز قهرمانی» معاون داوطلبان هلال‌احمر فارس می‌گوید: «خانه داوطلب بخش سیدان شهرستان مرودشت یکی از فعال‌ترین خانه‌های داوطلب استان است و در جذب نیروی داوطلب فعال، برگزاری دوره‌های آموزش امداد و نجات و کمک‌های اولیه، سازماندهی جلسات منظم در قالب دو تیم خواهران و برادران برای آموزش مواجهه با حوادث و فعالیت‌های عام‌المنفعه موفق بودند. یکی از نقاط قوت خانه داوطلب سیدان در جذب، آموزش، سازماندهی و به کارگیری نیروهای داوطلب در شرایط بحرانی است. بیشتر اعضا خانه داوطلب سیدان در کارهای خیر و عام‌المنفعه مشارکت دارند و خیرین شهر را با خود همراه کرده‌اند. اعضا فعالیت‌های گسترده‌ای در راستای شناسایی مشکلات و آسیب‌های اجتماعی بخش سیدان و روستاهای اطراف آن انجام می‌دهند که خانه داوطلب بخش سیدان را به شاخص‌ترین خانه داوطلب شهرستان مرودشت تبدیل کرده است. این خانه هلال نمونه بارز یک تشکل مردم‌نهاد و داوطلب است.» صفر تا صد فعالیت در این خانه داوطلب به دست اعضا انجام می‌شود. از شناسایی نیازمندان شهر و روستاهای اطراف تا تکمیل و ساخت خانه نیازمندان و چیدن محصولات باغداران. تنوع سنی جذب داوطلبان و آموزش‌ها و فعالیت‌های گسترده خانه داوطلب بخش سیدان باعث شد تا اولین خانه هلال‌احمر در استان فارس و در بخش سیدان تشکیل شود. قهرمانی می‌گوید: «خانه‌های داوطلب براساس مهارت، حمایت، هدایت و مشارکت فعالیت می‌کنند و در رده سنی بالای ۲۹ سال با جمعیت همکاری می‌کنند. اعضا خانه داوطلب سیدان برای جذب نیروهای جوان و نوجوان شهرستان فعالیت‌های مختلفی مثل برگزاری کلاس‌های امداد و نجات در مدارس، مسابقات ورزشی در مناسبت مختلف، برگزاری نمایشگاه‌های صنایع دستی، اردوهای تفریحی و جهادی و توانمندسازی بانوان انجام دادند و طیف گسترده‌ای از گروه‌های سنی مختلف را جذب هلال‌احمر کردند. همین فعالیت‌ها باعث شد تا این مرکز از خانه داوطلب به خانه هلال‌احمر ارتقا یابد.» از امکاناتی می‌گوید که جایشان در شهرستان خالی است. با این وجود اعضای خانه هلال‌احمر سیدان دست از تلاش برای بهتر شدن زندگی اهالی شهر و روستایشان بر نمی‌دارند. او می‌گوید: «در حال حاضر تمام جلسات اعضا خانه داوطلب بخش سیدان در ساختمان شورای شهر برگزار می‌شود و امکانات محدودی دارد. برای بهبود عملکرد، خانه‌های داوطلب نیاز به مکان ثابت دارند تا اعضا نگرانی بابت جابه‌جایی‌های یک‌ساله نداشته باشند و یا حداقل هر ۵ سال نقل مکان کنند که نیازمند همکاری نهادهایی مثل شورای شهر، شهرداری و ... است. اساس تشکیل خانه‌های داوطلب و خانه‌های هلال‌احمر بر کمک خیرین بنیان شده است.» یک میز و یک کامپیوتر قدیمی زینت بخش اتاق کوچک اعضا خانه داوطلب شهر سیدان است.

ندارد. هرکس متناسب با شغل و پیشه‌ای که دارد کمک می‌کند و خانه را تکمیل می‌کنیم. در برخی موارد هم که خانواده‌ای سرپرست نداشته باشد از صفر تا صد ساخت خانه را برعهده می‌گیریم. دست در دست هم می‌دهیم و خانه را بنا می‌کنیم.» ماه محرم و ماه صفر که از راه می‌رسد دیگ و پاتیل‌های نذری به کمک اعضا خانه داوطلب سیدان و خیرین شهر برپا می‌شود. «در ایام ماه محرم و صفر به کمک خیرین شهر غذاهای گرم برای نیازمندان تهیه می‌کنیم و آنها را بسته‌بندی و برای حفظ شان و کرامت انسانی آنها شب هنگام و به دور از چشم اهالی غذاها و بسته‌های معیشتی را توزیع می‌کنیم.»

پای نیازمندان و رفاه اعضا شهر سیدان و روستاهای اطراف که در میان باشند، اعضا خانه داوطلب خواب و خوراک ندارند. دست به کار می‌شوند. خشت روی خشت می‌گذارند و خانه‌ایی برای مستضعفان شهرشان می‌سازند. جعفری می‌گوید: «از طریق کمیته امداد، شورای شهر و مراجعات مردمی مستضعفان شهرمان را شناسایی می‌کنیم. متناسب با نیازهایشان اقدامات لازم برای کمک به آنها را انجام می‌دهیم. گاهی پدر خانواده‌ای بودجه کافی برای تکمیل خانه‌اش



می‌گوید: «اطراف شهر سیدان کارخانجات مواد غذایی و صنعتی مختلفی در حال فعالیت هستند. هر شش ماه از آنها دعوت می‌کنیم و در مورد اهداف و فعالیت‌هایمان برایشان توضیح می‌دهیم. متناسب با فعالیت‌هایمان کمک‌های نقدی و غیر نقدی مثل محصولات کارخانجات از خیرین دریافت می‌کنیم. در ایامی مثل نوروز و ماه رمضان سبدهای غذایی مختلفی برای نیازمندان تدارک می‌بینیم و بین آنها توزیع می‌کنیم تا در شب سال نو سفره‌ای خالی از لطف نباشد.»

کانونی که رتبه یک فعالیت‌های استانی را از آن خود کرده
با دست‌های خالی کارهای
بزرگ رقم می‌زنیم



شهرستان دهلران در استان ایلام ۱۲ کانون فعال در حوزه‌های دانش‌آموزی، طلاب، روستایی و کانون شاخه آزاد دارد. کانون روستایی شهرک انقلاب شهرستان دهلران یکی از فعال‌ترین کانون‌های این شهرستان است که آوازه‌اش در ایلام و استان‌های اطراف پیچیده است. «فریدون ملک میرزایی» رئیس شعبه هلال‌احمر شهرستان دهلران می‌گوید: «کانون روستایی شهرک انقلاب اولین کانون روستایی شهرستان دهلران است و به جرات می‌توان گفت یکی از فعال‌ترین کانون‌ها در حوزه جوانان است. صفر تا صد فعالیت در این کانون به دست اعضا و داوطلبان که اغلب دختران جوان هستند انجام می‌شود. ایده‌ها از ذهن جوان و پویا اعضا و با توجه به مسائل و مشکلات روستا شکل می‌گیرد. فعالیت‌های گسترده‌ای در این کانون روستایی و با حداقل امکانات انجام می‌شود که سطح فعالیت‌های هلال‌احمر شهرستان دهلران را به رتبه یک استانی ارتقا داده است.» اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب با دست‌های خالی اتفاقات خوشایندی در روستای خود رقم می‌زنند. ملک میرزایی از امکاناتی می‌گوید که جایشان در روستاها خالی است. با این‌حال اعضا کانون روستایی دست از تلاش برای بهتر شدن وضعیت روستا برنمی‌دارند: «کانون روستایی شهرک انقلاب حتی میز و اتاقی از آن خود ندارد و جلسات و برنامه‌ریزی برای انجام فعالیت‌ها در پایگاه بسیج روستا برگزار می‌شود. از دل همین دوره‌های کوچک ایده‌های جالب و قابل تاملی بیرون می‌آید و اتفاقات خوشایندی رقم می‌خورد. اهالی روستا هم با برنامه‌های آن‌ها استقبال خوبی می‌کنند و اعضا را به عنوان نماینده‌های صلح و دوستی پذیرفته‌اند.» کانون روستایی شهرک انقلاب شهرستان دهلران در بخش زنان فعال است و حدود ۲۰۰ عضو فعال دارد و بیشتر برنامه‌های آنها در راستای بهبود شرایط زندگی برای زنان و دختران روستایی است. «اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب برنامه‌های مختلفی برای آینده دختران دانش‌آموز روستا دارند. تابستان‌ها در اوقات فراغت دختران کلاس‌های خیاطی، گلدوزی، چرم‌دوزی و ... برگزار می‌کنند و از نیروی جوان و با کمترین هزینه برای آموزش آن‌ها استفاده می‌کنند. اما فعالیت‌های اعضا محدود به دختران نیست بلکه برای بهبود و ارتقا کیفیت زندگی برای تمامی اهالی روستا تلاش می‌کنند. عمده فعالیت‌های این کانون بر محور فعالیت‌های بشردوستانه و آموزش امداد و کمک‌های اولیه برقرار است. در طول سال برنامه‌های مختلفی از جمله مشاوره قبل از ازدواج، کلاس‌های فرهنگی و آموزشی، آموزش و پیشگیری از اعتیاد و تشکیل زنجیره انسانی، برای ایستگاه‌های سلامت و ... برگزار می‌کنند.» ماه محرم و صفر که از راه می‌رسد اعضای کانون روستایی هلال‌احمر شهرک انقلاب شهرستان دهلران مثل مردم دیگر شهرها و روستاهای مرزی آماده پذیرایی از زائران اباعبدالله (ع) می‌شوند. میرزایی می‌گوید: «در ایام ماه محرم علی‌الخصوص در اربعین حسینی همپای دیگر کانون‌های شهرستان، کانون روستایی شهرک انقلاب هم با موبک‌ها در سطح شهرستان همکاری می‌کنند. کمک‌های مردمی را جمع‌آوری می‌کنند، در تهیه و توزیع نذورات مشارکت می‌کنند و در موبک‌ها آموزش‌های امداد و کمک‌های اولیه را به زائرین ارائه می‌دهند و زوار از خدمات ایستگاه سلامت آنها بهره می‌گیرند.»



اعضای کانون روستایی دهلران
دست راست اهالی روستا هستند

زنان در این کانون گل می‌کارند

«دال پلان» پای ثابت بازی‌های روستایی

اهالی سه روستای شهرک انقلاب اعضای کانون روستایی هلال‌احمر را به خوبی می‌شناسند و از آنها به عنوان بازوی راست روستا یاد می‌کنند. آن‌ها به سلامت و تندرستی اهالی روستا اهمیت ویژه‌ای می‌دهند. از برپایی جشن‌های کوچک و برگزاری مسابقات مختلف و بازی‌های محلی به مناسبت‌های مختلف گرفته تا برپایی ایستگاه‌های سلامت برای اندازه‌گیری قندخون و فشار خون اهالی می‌پردازند. «زهره ابراهیمی» یکی از اعضا جوان و فعال کانون روستایی شهرک انقلاب می‌گوید: «در کانون علاوه بر برگزاری کلاس‌های آموزش امداد و کمک‌های اولیه، فعالیت‌های گسترده‌تری انجام می‌شود. ما برای ایجاد فضای شاد و مفرح در روستا مسابقات ورزشی برگزار می‌کنیم. مسابقات «دال پلان» و «طناب‌کشی» از بازی‌های محلی روستاییان است. به بهانه‌های مختلف این بازی‌ها را در روستاها برگزار می‌کنیم. مثل برنامه‌های دهه فجر که این بازی‌ها به صورت مسابقه برگزار شدند. در غالب بازی و سرگرمی به بچه‌ها رعایت بهداشت و نظافت فردی را آموزش می‌دهیم. به هر بهانه‌ای ایستگاه‌های سلامت برپا می‌کنیم تا از سلامت اهالی سه روستا از لحاظ دو بیماری خاموش دیابت و فشارخون بالا آگاه باشیم. در روستا اگر کسی دچار زخم‌ها و جراحات سطحی باشد به ما مراجعه می‌کند.» تابستان که از راه می‌رسد بساط کاغذ و مدادرنگی و آبرنگ در مسجد سه روستا شهرک انقلاب ۱، ۲ و ۳ پهن می‌شود و صدای قهقهه و خنده بچه‌ها فضا را پر می‌کند. اعضا کانون روستایی شهرک انقلاب به کودکان کاردستی آموزش می‌دهند و برای سرگرم کردن نونهالان قصه‌های کهن نقل می‌کنند و از رشادت‌های مردمان روستای خود در زمان جنگ تحمیلی می‌گویند. این طرح در سه روستا به طور همزمان انجام می‌شود. تازه از خانه زن سالخورده همسایه برگشته‌اند. دست‌هایشان بوی خاک نم خورده می‌دهد. فصل درو محصولات گندم و جو است. به خانه سالمندان سر می‌زنند و به امور خانه‌شان رسیدگی می‌کنند. «هر چند وقت یکبار به خانه سالمندان و ناتوانان روستا می‌رویم و کارهای منزل آن‌ها را انجام می‌دهیم از رفت و روب خانه گرفته تا گردگیری و شستشوی ظرف‌ها را بر عهده می‌گیریم. وقت درو محصولات نیز در جمع آوری گندم و جو ... کمکشان می‌کنیم و در گوشتی محصولات را وصله می‌زنیم. برای آنها غذا می‌پزیم و بساط پذیرایی از آنها را آماده می‌کنیم. این حداقل کاری است که می‌توانیم برای قدردانی از آنها انجام دهیم. وجود افراد مسن در روستا برای ما برکت است.»



هنر دست دهلرانی‌ها در بازار تهران

ایده‌ها همگی از ذهن دختران جوان روستا و با توجه به نیازهای موجود شکل می‌گیرند و دبیر کانون روستایی با کمک و حمایت پایگاه بسیج روستا و هماهنگی و همکاری جمعیت شهرستان آن را هدایت می‌کند. جلسات همفکری این کانون اعضای همیشگی و ثابتی دارد. «پریسا آیینی» دبیر جوان کانون روستایی شهرک انقلاب می‌گوید: «از سال ۹۰ عضو هلال‌احمر شدم. علاقه به کارهای داوطلبانه به دلیل فعالیت‌های عام المنفعه خواهرانم همیشه در من وجود داشت. حالا یکسالی می‌شود که دبیر کانون روستایی شدم. برای انجام بهتر و هدفمندتر فعالیت‌ها و رسیدگی به امور و مشکلات سه روستای شهرک انقلاب ۱، ۲ و ۳ از هر روستا نماینده‌ای را انتخاب کردیم و هر هفته ۳ جلسه در پایگاه بسیج شهیده اعظم مرغزاری برگزار می‌کنیم. صحبت درباره مشکلات زنان روستا و پیدا کردن راه حل برای برطرف کردن مشکلاتشان از موضوعات همیشگی این جلسات است.» برگزاری کلاس‌های امداد و نجات و کمک‌های اولیه پایه ثابت دوره‌های آموزشی کانون روستایی شهرک انقلاب است. جمع کردن افراد توانمند در زمینه‌های مختلف در کنار هم و استفاده از ظرفیت‌های هر کدام از این افراد مهمترین ویژگی کانون روستایی شهرک انقلاب است. آیینی می‌گوید: «دختران روستا تحصیلات بالایی دارند و حداقل تحصیلات در این روستاها فوق‌دیپلم است. ما برای افزایش آگاهی دختران روستا در هر زمینه‌ای از اعضای کانون روستایی استفاده می‌کنیم. کلاسهای کامپیوتر برگزار می‌کنیم. برای دانش‌آموزان کلاس‌های رفع اشکال برگزار می‌کنیم. اکثر دختران روستا هنرمند هستند. برخی از زنان روستا خیاطی را خوب بلدند و به دیگر اعضای کانون روستایی آموزش می‌دهند. در این بین مسابقه خیاطی برگزار کردیم و ده نفر انتخاب شدند. حالا این افراد توانمند تزیینات لباس عروس و دوخت آن را برعهده گرفته‌اند و از طریق یکی از زنان کارآفرین همراه مبلغی به عنوان دستمزد دریافت می‌کنند و آن را برای خرید جهیزیه پس‌انداز می‌کنند. هنر دست زنان دهلران در بازارهای تهران فروخته می‌شود.» گسترش کارگاه‌هایی برای توانمندسازی زنان روستا بزرگترین هدف اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب است. علاوه بر خیاطی کارگاه‌هایی مثل چرم‌دوزی و کیف‌دوزی و آموزش پرورش قارچ و ... نیز در این روستا برگزار می‌شود. برای افزایش کیفیت و رفع مشکلات زندگی دختران روستا کلاس‌های مشاوره و روانشناسی نیز در این کانون روستایی برگزار می‌شود. کانون روستایی شهرک انقلاب ۲۰۰ عضو فعال دارد.



اینجا به جای گل «مین» می‌روید

دهلران شهرستانی مرزی است که بمبافکن‌های صدام، خواب اهالی این شهرستان را آشفته می‌کرد و در دشت‌هایش به جای لاله‌های سرخ و شقایق، مین می‌شکفت و بعد از گذشت ۳۰ سال از جنگ تحمیلی از کودکان و اهالی روستاهایی آن جان می‌گیرد. «راضیه آیینی» یکی از اعضای فعال کانون روستایی شهرک انقلاب شهرستان دهلران، می‌گوید: «در روستای نصر شهرستان دشت عباس مشغول آموزش دروس ابتدایی به دانش‌آموزان بودم که صدای انفجار مین من را از کلاس درس بیرون کشید و «سعیده» ۱۵ ساله را دیدم که روی مین رفته بود. قلبم به درد آمد. سعیده از شاگردانم بود. دختری شاد و مهربان که صدای خنده‌هایش هنوز در گوشم می‌پیچد. مین‌های عمل نکرده زیادی از جنگ تحمیلی در این روستاهای مرزی به جای مانده است و اهالی روستاهای اطراف در خطر هستند. همان موقع بود که تصمیم گرفتم در دوره آموزش‌های هلال‌احمر برای شناخت و مواجهه و ایمن‌سازی با مین‌های عمل نکرده شرکت کنم. بعد از اتمام دوره به روستاهای اطراف رفتم. برای اهالی کلاس‌های شناسایی و مواجهه و جلوگیری از خطرات مین‌های منفجر نشده را برگزار کردم که برای آنها خصوصاً کودکان بسیار مفید بود.» دیدار از جانبازان و تقدیر از آنها یکی دیگر از برنامه‌های دوره‌ای اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب شهرستان دهلران است. اعضا این کانون روستایی در جمع‌آوری کمک‌های مردمی و ساخت خانه و سرپناه برای زنان سرپرست خانوار روستا از هیچ فعالیتی دریغ نمی‌کنند و برای تحقق اهداف خود همت بالایی دارند. آیینی می‌گوید: «برای توانمندسازی زنان روستا از هیچ فعالیت و کمکی دریغ نمی‌کنیم. من علاوه بر عضویت در هلال‌احمر فرمانده پایگاه بسیج «شهیده اعظم مرغزاری» هم هستم. با رایزی و درخواست کمک از سپاه شهرستان و جمع‌آوری کمک‌های مردمی اهالی روستا و همت اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب برای ۵ زن بی‌سرپرست خانه ساختم. اعضا و فعالیت‌های کانون روستایی برای اهالی شناخته شده است. با جمع‌آوری کمک‌های مردمی و تلاش اعضا در ماه رمضان امسال نیز به ۷۰۰ خانوار سبدهای غذایی اهدا کردیم.» ماه مهر برای دانش‌آموزان روستاهای شهرک انقلاب ۱، ۲ و ۳ نیز خالی از لطف نیست و اعضای کانون روستایی شهرک انقلاب دانش‌آموزان را از یاد نبرده‌اند. بسته‌های لوازم‌التحریر هدیه آنها به دانش‌آموزان بی بضاعت است. او می‌گوید: «مهر ماه امسال دختر بچه‌ای را دیدم که از پدر و مادرش گله می‌کرد که چرا کیف نو ندارد و باید از وسایل قدیمی خواهرش استفاده کند. ی ناراحت شدم و موضوع را با اعضا در میان گذاشتم. با کمک هم و بودجه‌ای که از هلال‌احمر دریافت کردیم به ۲۵۰ دانش‌آموز بسته‌های لوازم‌التحریر هدیه دادیم و برای آن دختر بچه و چند دانش‌آموز دیگر که توان مالی ضعیفی داشتند کیف هم خریدیم. لبخند و چشمان سرشار از شوق این کودک را هرگز فراموش نمی‌کنم.»



پزشکان داوطلب پاسخگوی سو

سفیران سلامتی

شیوع کرونا در شهرهای مختلف، وسواس ابتلا به بیماری را در مردم پررنگ کرده و بسیاری عدم تجمع مردم در فضاهای بسته یکی از مهمترین توصیه‌ها برای جلوگیری از شیوع کرونا در مردم و مشاوره پزشکی به آن‌ها می‌گذرانند تا از تجمع غیر ضروری در شهر جلوگیری کنند. مازندران و ... در جریان است. پزشکان قبل از شرکت در این طرح دوره کوتاهی برای آشنایی با پاسخگویی به سوالات مردم درباره بیماری کرونا است که توسط ستاد اجرایی فرمان امام و اختصاصی استانی برای این پاسخگویی به مردم راه اندازی شده است.



خبریه‌ها و نهادهای حاضر در طرح توزیع لوا

- ستاد اجرایی فرمان امام - اح
- موسسا خبریه کودکان فرشت
- انجمن روشنگران فردای کود
- جمعیت طلوع بی نشانها
- بنیاد غیردولتی یاران عشق
- موسسه خادمین امام علی
- موسسه نیک گامان جمشید
- سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر
- جمعیت هلال احمر استان تهران
- سازمان تدارکات پزشکی جمعیت هلال احمر
- مرکز بهداشت شرق
- موسسه خبریه مهر آفرین
- شبکه باری کودکان کار
- بنیاد سپاس لحظه حال

ویلچر با همکاری بهزیستی واریه خدمات به بیمه توسط جوانان و داوطلبان هلال احمر در بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان، همچنین استقرار جاده شهرستان صومعه سرا برای آموزش پیشگیری از ویروس کرونا برای مردم، انتقال یک دستگاه کانکس هلال به بیمارستان امام خمینی(ره) برای تریاژ بیمارستان اهدای شوینده‌های بهداشتی توسط خیرین و ته آن به بیمارستان امام خمینی(ره)، آموزش و پر مرکز بهداشت، دادگستری و جهاد کشاورزی جهر مراجعین، از اقدامات ارزشمند جوانان و داوطلبان استان گیلان است.

این استان سفر می‌کردند. با تعطیلی مدارس و دانشگاه‌ها تعداد سفرهای استان زیاد شده و ما در ورودی شهرهای پر مسافر این پایش‌ها را انجام می‌دادیم. آماده باش ۱۶ شعبه و ۲۵ پایگاه و پست امداد و نجات برای ارائه خدمات و امداد رسانی و ارائه آموزش‌های لازم از طریق فضای مجازی جمعیت به داوطلبان و امدادگران و جوانان از اقدامات هشدار و اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر استان گیلان در راستای پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا بود.» بعد از ممنوعیت تردد خودروهایی که پلاک گیلان را ندارند نیروهای هلال احمر همچنان در مبادی شهرهای گیلان به پایش افرادی که در این مسیر تردد می‌کنند می‌پردازند. مدیر عامل هلال احمر گیلان می‌گوید: «استقرار چادر برای آرایه خدمات در بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان، اهدای دستکش و ماسک و اختصاص

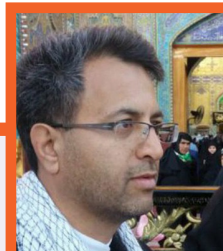


توهم کرونا

پشت میزی در دانشگاه علوم پزشکی مازندران نشسته و بیش از یک ساعت است که به تلفن‌های مردم درباره علائم کرونا و وضعیت سلامت آن‌ها مشاوره می‌دهد. «پوریا صادقی» از پزشکان داوطلب استان مازندران است که این بار برای مشاوره پزشکی با جمعیت همراه شده. او می‌گوید: «هدف از اجرای این طرح کم کردن تردد مردم در شهر است. بسیاری از افراد به دلیل ترس از ابتلا به کرونا هر علائمی را نشانه کرونا می‌دانند و احساس نگرانی می‌کنند. در حالی که لزوماً هر سرفه و گلو دردی نمی‌تواند کرونا باشد. ما در این طرح با مردم به صورت تلفنی صحبت می‌کنیم و نگرانی‌های آن‌ها را در زمینه ابتلا به کرونا کاهش می‌دهیم. از طرفی اگر کسی علائم مشکوک به کرونا را داشته باشد به مراکز درمانی معرفی می‌کنیم.» از سامانه پزشک خانواده می‌گوید که از سال‌ها پیش در استان راه اندازی شده بود و اطلاعات کاملی از افراد هر خانواده و سابقه بیماری‌هایشان در این سامانه وجود دارد. حالا با شناسایی خانواده‌های پرریسک با آن‌ها تماس می‌گیرند و توصیه‌های لازم را به آن‌ها برای جلوگیری از ابتلا به کرونا می‌گویند. صادقی می‌گوید: «روزانه به ۶۰ تا ۷۰ نفر زنگ می‌زنیم و درباره وضعیت سلامت آن‌ها مطمئن می‌شویم. در سامانه پزشک خانواده ما افراد مبتلا به فشار خون و دیابت و بیماری‌های تنفسی مثل آسم و ... شناسایی شده‌اند. با تماس با این افراد از سلامت جسمانی آن‌ها مطمئن می‌شویم و به آن‌ها توصیه‌های لازم را می‌کنیم.» او از کاهش ۳۰ درصدی مراجعات به مراکز درمانی می‌گوید که بعد از راه اندازی سامانه تماس تلفنی رخ داده است: «سامانه تماس تلفنی یک هفته است که راه اندازی شده و در این مدت شاهد کاهش ۳۰ درصدی مراجعات مردم به مراکز درمانی بودیم. بسیاری از افرادی که ما با آن‌ها صحبت می‌کنیم نگران هستند و با هر نشانه‌ای تصور می‌کنند کرونا گرفته‌اند. این افراد به روحیه دادن نیاز دارند و باید با آن‌ها درباره نحوه ابتلا به این بیماری و چگونگی در امان ماندن از آن صحبت کرد. مردم این روزها علاوه بر مشاوره پزشکی به روحیه و همچنین کاهش تنش و اضطراب هم نیاز دارند.»



بیماران را به آرامش دعوت می‌کنیم



متخصص بیماری‌های عفونی است و این روزها سر شلوغی دارد. با این حال با ثبت نام در سامانه پاسخگویی به سوالات مردم برای بیماری کرونا ثبت نام کرده تا بخشی از زمان خود را صرف کم کردن نگرانی‌های مردم کند. «رضا احمدی» پیش از این هم در برنامه‌های مختلفی از جمله حج و سفر به ثنات همراه هلال احمر بوده. او می‌گوید: «این روزها مردم بیشتر از هر چیزی به اطلاعات درست و دقیق دارند و همچنین دور شدن از اخبار صرفاً منفی. ۹۸ درصد افراد مبتلا به کرونا بدون نیاز به بستری شدن درمان می‌شوند و آمار مرگ و میر مبتلایان تنها ۲ درصد است. با این حال این ۲ درصد چون در دسته اخبار منفی قرار دارند بیشتر به آن توجه می‌شود. ترس مردم هم از این ۲ درصد است. این ترس باعث شده تا مراکز درمانی و بهداشتی شهرها شلوغ شود و فرصت کافی برای رسیدگی به بیماران بدحال کمتر شود.» این روزها بیش از هر زمان دیگری برای بیماران و مراجعان خود وقت می‌گذارد تا با آرامش به بیماران خود درباره ویروس کرونا توضیح دهد تا شاید باعث آرامش ذهن و روان مردم شود. احمدی می‌گوید: «مهمترین ویژگی این بیماری سرعت انتشار آن است. برای همین از مردم می‌خواهیم تا جای ممکن از خانه خارج نشوند و از شرکت در هر مراسم و تجمعی خودداری کنند. راه اندازی این سامانه برای پاسخگویی به سوالات مردم مهمترین قدم برای کاهش رفت و آمد افراد به مراکز درمانی است. مردم در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی بیشتر از جاهای دیگر در معرض ابتلا به کرونا هستند چراکه احتمال حضور فرد مبتلا در این مراکز بیشتر است.»

فعالیت جمعیت گیلان برای مقابله با کرونا

پایش مسافران در ورودی‌های گیلان

فراخوان برای اهدای خون اعضای جمعیت اولین اقدام هلال احمر گیلان بعد از شیوع کرونا در کشور بود. کاهش مراجعه مردم به مراکز اهدای خون دلیل اعلام این فراخوان قبل از گستردگی کرونا در استان گیلان بود. این استان هفته گذشته پایش تب سنجی، هشدار و اطلاع رسانی به ۴۱۱۶۹ خودرو و ۱۲۴۰۷۹ سرنشین را در ۸ روز گذشته در ورودی‌های استان انجام داد. این پایش در شهرستان‌های آستارا، رودسر و رودبار با همراهی مراکز بهداشت و نیروی انتظامی در اسفندماه امسال انجام شد. همچنین ۷۰ روستای گیلان توسط داوطلبان و جوانان خانه هلال گیلان ضدعفونی شد.

«مهدی ولی‌پور» مدیرعامل جمعیت گیلان می‌گوید: «از اقدامات اولیه ما برای کم شدن خطر شیوع کرونا در استان، پایش مسافرانی بود که به



روایات مردم درباره کرونا هستند

لیه کرونا ویروسی

از آن‌ها به دلیل ترس و نگرانی از ابتلا به مراکز درمانی و مطب‌ها مراجعه می‌کنند. در حالی که پزشکان داوطلب در استان‌های مختلف ساعتی از وقت خود را برای پاسخگویی تلفنی به این طرح با مشارکت هلال احمر و علوم پزشکی در شهرهایی مثل تهران و اصفهان و مشهد و سایر شهرها به مردم می‌گذارند. سامانه ۴۰۳۰ سامانه سراسری به همت سازمان داوطلبان راه اندازی شده است. در برخی استان‌ها مثل مشهد هم سامانه‌های



زم بهداشتی و آموزش کرونا در دروازه‌غار

- انجمن حمایت از حقوق کودکان
- جامعه پیشاهنگان استان تهران
- قرارگاه احسان محله هرندي
- موسسه خبر به قلب سفید
- مرکز توانمندسازی و کارآفرینی آوای ماندگار دروازه غار
- انجمن دوستداران کودک پویش

نسان برکت
به اند
ک (ارفک)

تهران



آموزش پیشگیری و مقابله با ویروس کرونا از طریق تماس با سامانه ۱۱۲ هم از دیگر اقدامات گیلان برای جلوگیری از شیوع کرونا در استان است. تهیه شوینده های بهداشتی از خیرین و تحویل به بیمارستان امام خمینی (ره) صومعه سرا، شبکه بهداشت و درمان شهرستان، آموزش و پرورش صومعه سرا و تولمات، کمیته امداد، نیروی انتظامی، دادگستری و جهادکشاورزی برای استفاده مراجعان از اقداماتی است که به کمک هلال احمر گیلان رقم خورده است. همچنین کانکس جمعیت به بیمارستان امام خمینی (ره) در صومعه سرا منتقل شده است تا به عنوان فضای تریاز از آن استفاده شود.

ماران
ستان
در در
روس
احمر
ستان،
حویل
رورش، کمیته امداد،
هت استفاده کارکنان و
ن جمعیت هلال احمر

بیمارانی که نیاز به بستری ندارند



پزشکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سردمداران راه اندازی سامانه برای پاسخگویی به سوالات مردم درباره کرونا هستند. ساعات کاری خود را در مراکز درمانی به معاینه مراجعان می‌گذارند و بخشی از وقت استراحت خود را در ای.او. سی دانشگاه به تلفن‌های شهروندان مشهد پاسخ می‌دهند. «طیبه جلایر» مدیر گروه مبارزه با بیماری‌های واگیردار دانشگاه علوم پزشکی مشهد می‌گوید: «پزشکانی که در این مرکز فعال هستند زمان زیادی را برای پاسخگویی به سوالات مردم در زمینه کرونا صرف می‌کنند. یکی از مهمترین دستاوردهای این سامانه علاوه بر کم کردن بار مراجعه به مراکز درمانی و بیمارستان‌ها، آموزش به مردم است. ما به افرادی که زنگ می‌زنند تاکید می‌کنیم که هر سرفه‌ای لزوماً نشانه کرونا نیست اما اگر فردی مشکلات تنفسی دارد حتی اگر هیچ نشانه دیگری ندارد به مراکز درمانی مراجعه کند. تاکید ما بر شست و شوی مداوم دست‌ها و استفاده از ضدعفونی کننده‌ها است. هر فرد مبتلا می‌تواند ۴ فرد دیگر را به این ویروس مبتلا کند و سرعت انتقال آن بسیار زیاد است. برای همین هر کسی که نشانه‌هایی از سرماخوردگی دارد باید خود را در خانه قرنطینه کند و از رفت و آمد در خیابان خودداری کند.» از افرادی می‌گوید که ممکن است به کرونا مبتلا شده باشند اما به دلیل خفیف بودن علائم بیماری، حتی خودشان هم متوجه این بیماری نشوند: «برخی از افراد با نوع ضعیف شده ویروس درگیر می‌شوند و نیازی به بستری شدن پیدا نمی‌کنند. برخی دیگر که با ویروس‌های قوی‌تر روبرو می‌شوند علائم شدیدتری دارند و در معرض ریسک بالاتری هستند. این افراد باید تحت مراقبت ویژه باشند و ارتباط با آن‌ها باید بسیار محدود باشد چراکه ممکن است افراد بیشتری را مبتلا کنند.» روزانه ۸ خط تلفن برای پاسخگویی به سوالات پزشکی مردم مشهد فعال است و هر کدام از پزشکان داوطلب این استان به فراخور زمانی که در اختیار دارند در این مرکز به سوالات مردم پاسخ می‌دهند.

داوطلبان در دروازه‌غار اطلاع‌رسانی می‌کنند



داوطلبان استان تهران ۱۴ و ۱۵ اسفند به محله هرندي رفتند تا علاوه بر توزیع ماسک و ضد عفونی کننده در این محله پر آسیب تهران، به آموزش چهره به چهره شهروندان بپردازند. «وحید سلیمی» معاون جذب سازمان داوطلبان می‌گوید: «با تهیه اقلام بهداشتی و بروشورهای آموزشی تصمیم گرفتیم به مناطق حاشیه‌ای شهر تهران برویم و آموزش جلوگیری از شیوع کرونا را به مردم ارائه کنیم. برای این کار از ظرفیت خیران و انجمن‌های مردم نهاد استفاده کردیم. حدود ۵۰۰ داوطلب استان تهران در این طرح مشارکت داشتند و محله هرندي خانه به خانه، از آموزش‌های داوطلبان بهره مند شدند.» انجمن‌ها و تشکل‌های مردم نهاد در این طرح همراه هلال احمر بودند. ۲۵ هزار بسته بهداشتی و آموزشی در این محله توزیع شد. «حسام الدین نراقی» از داوطلبان جمعیت که در این طرح حضور داشت می‌گوید: «محله هرندي به دلیل بافت اجتماعی که دارد یکی از محلات پر مخاطره شهر تهران است. پیش بینی می‌شد به دلیل فقر اقتصادی موجود در این محله علاوه بر پایین بودن سطح بهداشت، مردم دسترسی راحتی به لوازم بهداشتی نداشته باشند. برای همین توزیع تصمیم به توزیع اقلام بهداشتی در این منطقه گرفتیم. این طرح در دو روز از ساعت ۷ صبح تا ۱۷ عصر ادامه پیدا کرد و ۲۵ هزار خانوار این محله پک‌های بهداشتی و آموزشی را دریافت کردند.» برای حفاظت از داوطلبان حاضر در این طرح لباس و ماسک و دستکش تهیه شده بود و این داوطلبان قبل از ارائه بسته‌ها به اهالی هرندي آموزش‌های بهداشتی لازم را گذرانده بودند. نراقی می‌گوید: «همراه تیم‌های داوطلبی نماینده‌ای هم از شبکه بهداشت حضور داشت و توزیع اقلام بهداشتی در این محله با نظارت و آموزش همراه بود. گرچه در این طرح به دنبال غربالگری افراد نبودیم اما در صورت مشاهده موارد مشکوک، این افراد را به مراکز درمانی هدایت می‌کردیم. علاوه بر ساکنان خانه‌های هرندي، اطلاع‌رسانی در مغازه‌های این محله هم انجام شد و نمایندگان شبکه بهداشت به سوالات و نگرانی‌های مردم در زمینه شیوع کرونا پاسخ می‌دادند. من فکر می‌کنم در شرایط فعلی آموزش و آگاه سازی مردم تاثیر بسیار زیادی در کنترل این بیماری و جلوگیری از شیوع بیشتر بیماری دارد.»



داوطلبان برای مقابله با کرونا آستین بالا می‌زنند

آموزش در راس امور



سامانه ۴۰۳۰ برای پاسخگویی به سوالات مردم درباره بیماری کرونا راه اندازی شده است. این سامانه توسط ستاد اجرایی فرمان امام و با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی راه اندازی شده است. سازمان داوطلبان با اعلام فراخوان از پزشکان و پیراپزشکان برای پاسخگویی به تماس‌های مردم در این سامانه دعوت کرد. «محمد نصیری» رییس سازمان داوطلبان می‌گوید: «سازمان داوطلبان هلال احمر با هدف ارتقای فرهنگ جامعه در خصوص توسعه خدمات و آموزش هدفمند افراد و خانواده‌ها، در فراخوانی از پزشکان، پیراپزشکان و پرستاران داوطلب برای فعالیت در سامانه پاسخگویی به سوالات کرونا ۴۰۳۰ دعوت به همکاری می‌کند. داوطلبان علاقه‌مند به همکاری با جمعیت هلال احمر در این برنامه ملی درخواست می‌شود با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی کرونا نسبت به تکمیل فرم ثبت‌نام فعالیت داوطلبانه اقدام کنند. همچنین از داوطلبان جمعیت هلال احمر برای پوشش کمبود نیروهای تخصصی در بیمارستان‌ها برای مواجهه با کرونا استفاده می‌شود. در تهران حدود ۴۳ نفر داوطلب شامل پزشک، بیولوژیست، نیروهای آزمایشگاهی، پرستار و کمک بهیار در بیمارستان‌ها داوطلب شده‌اند و به زودی در شهرها و استان‌های دیگر به کار گرفته می‌شوند.»

حضور در محله هرندي آموزش آشنایی با کرونا و توزیع لوازم بهداشتی از دیگر اقدامات هلال احمر در برای جلوگیری از شیوع کرونا بود. نصیری می‌گوید: «با همراهی رییس مرکز بهداشت شرق تهران، نمایندگانی از هلال احمر استان تهران، شورای شهر و جمعی از تشکل‌های مردم نهاد در ۱۰ پهنه محله هرندي به آموزش و توزیع ماسک و مواد ضد عفونی کننده پرداختیم. در این طرح هدف ما غربالگری نبود و تنها افراد مشکوک را به مراکز درمانی معرفی کردیم. این محله نسبت به دیگر محله‌های تهران به دلیل نداشتن دسترسی به آموزش، وسایل بهداشتی، ضدعفونی کننده از مناطق آسیب پذیر شهر تهران است و به همین دلیل به عنوان پایلوت، این طرح در هرندي انجام گرفت. بسته‌های بهداشتی حاوی مواد ضد عفونی کننده و بروشورهای ویژه کودکان و بزرگسالان برای توجه بیشتر مردم به رعایت نکات بهداشتی به صورت خانه به خانه در این محله توزیع شد. همچنین به کمک مربیان داوطلب سمن‌های برای مقابله با ویروس کرونا آموزش می‌بینند تا بتوانند با رعایت کامل نکات بهداشتی به خدمات رسانی خود در مناطق حاشیه‌ای و محروم ادامه دهند.»

این دانشجویان جهادگر

دانشجویان کرمانی از خدمت‌رسانی به روستاییان و تدریس به دانش‌آموزان محروم می‌گویند

دانشگاه برای آنها هم فرصتی برای کسب علم است و هم مجالی برای همراه کردن دیگر دانشجویان با خدمات بشر دوستانه هلال احمر. یکی با تکیه بر علم و دانش خود سراغ دانش‌آموزان محروم حاشیه شهر می‌رود تا آنها را برای موفقیت در تحصیل یاری کند. دیگری با آموزش کمک‌های اولیه به کودکان محروم روستایی آنها را برای مقابله با زلزله آماده می‌کند و برای درمان درد بیماران نیازمند روستا نیز کمک‌حال پزشکان و پرستاران کاروان سلامت می‌شود. در این گزارش پای صحبت‌های گروهی از دبیران فعال کانون‌های دانشجویی استان کرمان نشستیم و آنها از خاطره‌ها و دغدغه‌های‌شان برای خدمات‌رسانی بهتر به اقشار محروم این استان گفتند.

جمعه‌های خدمت



حتی پیش از پوشیدن لباس هلال‌احمر، پای ثابت فعالیت‌های داوطلبانه بود؛ از همراهی با گروه‌های جهادی برای تعمیر منازل روستائینشان تا اجرای برنامه‌های فرهنگی در روستاهای محروم شهر. همین شوق فراوان به خدمت‌رسانی باعث شد با ورود به دانشگاه لباس داوطلبی جمعیت را به تن کند و حالا به همت او کانون دانشجویی دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی ۲۶۲ عضو دارد. دانشجویان فعالی که علاوه بر گذراندن دوره‌های کمک‌های اولیه، برای خدمت‌رسانی به حاشیه‌نشینان شهر دغدغه دارند. این روزها دانشجویان هلالی دانشگاه خواجه نصیر کرمان شانه به شانه اعضای بسیج دانشجویی این دانشگاه، آخر هفته خودشان را با دانش‌آموزان محروم حاشیه شهر می‌گذرانند.

« مهدی ضیالدینی» از طرح جمعه‌های خدمت که حسابی

میان دانش‌آموزان حاشیه شهر محبوب شده می‌گوید:

دانش‌آموزان مناطق حاشیه شهر هم استعدادها و تحصیلی فراوانی دارند. اما محرومیت و مشکلات مالی باعث شده برخی از آنها از آرزوهای‌شان دور شوند. وقتی دانشجویان بسیجی دانشگاه تصمیم گرفتند در قالب طرح جمعه‌های خدمت توانایی علمی‌شان را وقف دانش‌آموزان حاشیه شهر کنند، ما هم پای کار آمدیم تا این طرح به بهترین شکل اجرا شود. اکنون که چند ماه از آغاز سال تحصیلی می‌گذرد، دانشجویان دانشگاه خواجه نصیر کرمان جمعه‌های بسیاری را با دانش‌آموزان حاشیه شهر گذرانده‌اند. یکی معلم زبان انگلیسی بچه‌ها شد و دیگری هم توانمندی‌اش در ریاضیات، شیمی، فیزیک و... را دستمایه کمک به دانش‌آموزان محروم قرار داد. ضیالدینی می‌گوید: «همینکه دانش‌آموزان محروم حاشیه شهر هر هفته با شوق و ذوق فراوان در مدرسه حاضر می‌شوند تا پای درس‌ها بنشینند، یعنی ما به هدفمان رسیده‌ایم.»

همبازی کودکان محروم

اعضای کانون دانشجویی دانشگاه خواجه نصیر کرمان علاوه بر مشارکت در تدریس به دانش‌آموزان محروم، قرار دیگری هم با خانواده‌های کم‌برخوردار شهرک سعیدی در حاشیه شهر کرمان دارند. آنها می‌خواهند در جشن‌ها و اعیاد مختلف، برای اهالی این شهرک پیام‌آور شادی شوند و خنده را برای کودکان محروم این منطقه هدیه بیاورند. ضیالدینی می‌گوید: «اهالی شهرک سعیدی در حاشیه کرمان شرایط مالی خوبی ندارند. منطقه‌ای کارگرنشین که خانواده‌های نیازمند بسیاری دارد و لازم است خیران و گروه‌های جهادی بیشتر به آن توجه کنند. ما اعضای کانون دانشجویی و دانشجویان بسیجی دانشگاه تصمیم گرفتیم برای شادی کودکان محروم این منطقه هم برنامه‌ریزی کنیم. امسال شب یلدا یان را کنار اهالی این منطقه بودیم. در مسجد شهرک اردو زدیم



سافه عضویت: اسال
مهدی ضیالدینی
دبیر کانون دانشجویی
دانشگاه خواجه نصیرالدین
طوسی کرمان

خودامدادی، تنها هدف آنها از یادگیری مباحث کمک‌های اولیه نیست. اعضای کانون دانشجویی دانشگاه صنعتی سیرجان پای ثابت کاروان‌های سلامت این شهر در اعزام به روستاهای محروم بوده‌اند. آنها شانه به شانه پزشکان و پرستاران سیرجانی به بیماران نیازمند روستایی خدمات درمانی ارائه کرده‌اند. شیبانی دبیر کانون دانشجویی دانشگاه می‌گوید: «آموزش کمک‌های اولیه و مباحث اولیه درمانی را در میان اعضای کانون بسیار جدی گرفتیم تا به پزشکان و پرستاران داوطلبی که فداکارانه به روستاهای محروم می‌روند کمک کنیم. وقتی همراه با کاروان سلامت به روستاهای کم‌برخوردار می‌رویم، علاوه بر برپایی چادرها، مسئولیت تست فشارخون و قندخون را برعهده می‌گیریم تا پزشکان با فراغت بیشتر، بیماران بیشتری را معاینه کنند.» اعضای کانون دانشجویی دانشگاه از خدمت‌رسانی به اهالی روستاهای

سنگ‌بهرام، جوادیه و نوکین خاطرات بسیاری دارند. حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، شیبانی خاطره‌ای از کمک به سالمندان روستای سنگ‌بهرام برای‌مان تعریف می‌کند: «در روستای سنگ‌بهرام هم مثل دیگر روستاهای کم‌برخوردار اطراف آن، سالمندان به دلیل مهاجرت جوان‌ها تنها زندگی می‌کنند. بسیاری از آنها نیاز به مراقبت و خدمات درمانی دارند



سافه عضویت: ۴ سال
مهدی ضیالدینی
دبیر کانون دانشجویی
دانشگاه صنعتی سیرجان



خشت و گلی زندگی می‌کرد و خبری از لوازم اساسی منزل در خانه‌اش نبود. درد و رنج بیماری در چهره‌اش پیدا بود اما وقتی گفتیم از هلال‌احمر آمده‌ایم، لبخند زد. شنیده بود پزشکان به روستا آمده‌اند اما کسی را نداشت که او را به مسجد بیاورد. باورش نمی‌شد چند جوان آمده‌اند تا او را به مسجد ببرند. وقتی بعد از معاینه پزشک او را به خانه برگردانیم، دست‌هایش را به آسمان بلند کرد و با همان زبان محلی برای همه ما دعا کرد. لبخند رضایت آن پیرمرد هیچوقت فراموش‌مان نمی‌شود.»

اما دوری از شهر و نبود مرکز درمانی مشکلات‌شان را بیشتر کرده‌است. وقتی کاروان سلامت در مسجد روستا مستقر شد، یکی از اهالی نشانی همسایه سالمندش را به من داد. گفت فرزندانش برای کار به شهر رفته‌اند و او با وجود بیماری توان راه رفتن ندارد. همراه با چند نفری از دانشجویان سراغش رفتیم. پیرمرد در خانه‌ای

در محوطه دانشگاه جایی برای سوزن انداختن پیدا نمی‌شود. در میان دود سبزرنگی که همه حیاط را در بر گرفته، علاوه بر جمع زیادی از دانشجویان دانشگاه، کارمندان آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌های شهر و حتی ساکنان منازل مسکونی نزدیک دانشگاه نیز دیده می‌شوند. اعضای کانون دانشجویی دانشگاه ولیعصر (عج) در حضور مربیان هلال‌احمر و نیز با دعوت از آتش‌نشان‌ها و نیروهای نظامی، یک مانور بزرگ بیوشیمیایی برای آشنایی با اقدامات اولیه در هنگام نشت گازهای شیمیایی از آزمایشگاه‌ها و نیز اطفاء حریق برگزار کردند. رنجبر می‌گوید: «در دانشگاه‌های با به دلیل تدریس رشته‌های شیمی و علوم آزمایشگاهی، آزمایشگاه‌های متعددی وجود دارد که لازم است دانشجویان با اقدامات اولیه در هنگام نشت برخی گازهای آسیب‌زا از آزمایشگاه آشنا شوند. از طرفی کارکنان بیمارستان‌ها و آزمایشگاه‌های شهر هم باید آمادگی لازم را در این زمینه داشته باشند. چرا که وقوع حادثه‌ای مثل زلزله هم می‌تواند زمینه‌های نشت گاز از آزمایشگاه و یا آتش‌سوزی و... را به همراه داشته باشد.» دود سبزرنگ که محوط دانشگاه را پر می‌کند، دانشجویان آموزش دیده با کمک مربیان، اقدامات لازم را برای مقابله با نشت گاز به دانشجویان آموزش می‌دهند. گروه دیگری از دانشجویان هم مسئولیت آموزش حمل مصدوم، اطفاء حریق و ارائه کمک‌های اولیه به مصدومان را برعهده دارند تا حاضران در مانور با مهمترین اقدامات اولیه در هنگام وقوع این حوادث آشنا شوند.» اعضای کانون دانشجویی دانشگاه ولیعصر اما از آموزش کمک‌های اولیه به دانشجویان دانشگاه هدف‌های بزرگتری دارند. رنجبر می‌گوید:

«دانشگاه ما ۱۴ هزار دانشجو دارد. یعنی ۱۴ هزار نفر که می‌توانند با یادگیری کمک‌های اولیه به سفیران آموزش کمک‌های اولیه در جامعه تبدیل شوند. اگرچه اکنون ۱۸۴ عضو فعال در کانون هلال‌احمر دانشگاه داریم اما همه توان‌مان را برای آموزش به دانشجویان به کار می‌گیریم. همینکه آنها بتوانند در هنگام



سافه عضویت: ۱ سال
دبیر کانون رنجبر
دانشگاه ولیعصر (عج)
رفسنجان

وقوع حوادث کمک حال مصدومان شوند ما به هدفمان رسیده‌ایم. مدتی قبل یکی از دانشجویان دانشگاه در هنگام عبور از یک جاده بین شهری به صحنه یک تصادف رسید. یک خودرو در اثر واژگونی به شانه خاکی جاده افتاده بود. او پس از تماس با امدادگران جمعیت، مهارت‌های امدادی‌اش را به کار گرفت و تا رسیدن آمبولانس کمک‌های اولیه را به مادر و کودک مصدوم ارائه کرد.»

زوج‌های هلالی از امداد و نجات مصدومان حوادث و کمک به خانواده‌های محروم می‌گویند

امداد و نجات شغل خانوادگی ماست



عید در عید

شوق امداد و نجات و خدمت‌رسانی به مردم، علاقه مشترک هر دوی آنهاست. ۶ سال پیش در یکی از پست‌های نوروزی جنوب‌شرق کرمان وقتی در بهترین روزهای سال، سفره هفت‌سین خانه را رها کرده بودند تا حافظ سلامت مسافران نوروزی باشند، با هم آشنا شدند. «مرضیه امیری» و «احمد سریزدی» پس از آغاز زندگی مشترک‌شان هم شانه به شانه یکدیگر در همان پست نوروزی خدمت‌رسانی کرده‌اند. این روزهای پایانی سال که حال و هوای نوروز دوباره رنگ تازه‌ای به شهر بخشیده، زوج جوان کرمانی یک بار دیگر برای حضور در پست نوروزی آماده می‌شوند. آنها خاطرات مشترک بسیاری هم از امداد رسانی در پست‌های نوروزی دارند. امیری ماجرای کمک به یکی از مسافران آسیب‌دیده را برای‌مان تعریف می‌کند: «پیش از آمدن نوروز برای شیفت مشترک‌مان در پست نوروزی برنامه‌ریزی می‌کنیم تا علاوه بر پذیرایی از مهمان‌ها به مسئولیت‌مان به عنوان امدادگر عمل کنیم. من و همسرم آن در جاده تهران، محلی که مسافران نوروزی از اصفهان و شیراز به کرمان می‌آیند، کشیک بودیم. خبر رسید دو خودروی سواری چند صدمتر دورتر از پایگاه تصادف

کرده‌اند. من و همسرم همراه با ۲ بانوی نجاتگر دیگر به محل حادثه رسیدیم.» سریزدی ادامه ماجرا را اینطور تعریف می‌کند: «همه اعضای یک خانواده که قصد سفر به کرمان داشتند پس از تصادف در خودرو گیر کرده بودند. باید هر چه زودتر آنها را از خودرو بیرون می‌آوردیم تا حادثه ناگوارتری رخ ندهد. خوشبختانه آسیب جدی ندیده بودند اما وحشت در چهره هر دو کودک‌شان موج می‌زد. با تجهیزاتی که به همراه داشتیم، بچه‌ها و پدرشان را از خودرو خارج کردیم اما رهاسازی مادر خانواده زمان بیشتری لازم داشت.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، امیری ادامه می‌دهد: «من و دو بانوی نجاتگر دیگر دست به کار شدیم. رهاسازی زن جوان که در صندلی جلو نشسته بود، به دلیل جابجا شدن صندلی و تغییر فرم درها و بدنه خودرو زمان بیشتری لازم داشت. بچه‌ها اما ترسیده بودند. همزمان کار حمایت روانی را انجام دادیم و چند دقیقه بعد توانستیم مادر خانواده را هم از خودرو خارج کنیم. وقتی فهمیدند من و همسرم روزهای عید را وقف کمک به مسافران کرده‌ایم از ما قدردانی کردند. آن روز برای ما یک عید دیگر بود.»

در کنار محرومان

کمک به محرومان و روستاییان کم‌برخوردار قاین، امداد رسانی به مصدومان و تلاش برای حضور به موقع امدادگران در صحنه حادثه، همه آن چیزی است که زوج جوان قاینی را برای پوشیدن لباس داوطلبی هلال‌احمر ترغیب کرده‌است. زوج داوطلبی که می‌گویند دوره‌های آموزش‌های هلال را به شوق امداد رسانی پشت سر می‌گذارند و هر جا مانور امدادی برگزار شود، پای ثابت آن می‌شوند. اگرچه نوروز امسال که از راه برسد، تنها دو سال از آغاز زندگی مشترک‌شان می‌گذرد اما آنها شانه به شانه هم برای کمک به محرومان روستاهای کم‌برخوردار قاین و مصدومان حوادث مختلف پای کار بوده‌اند. «فاطمه پورانی» که با گذراندن دوره‌های امداد و نجات، مدرک نجاتگری دریافت کرده، همراه با دیگر داوطلبان قاین در بسیاری از کاروان‌های نیکوکاری حضور داشته است. خودش می‌گوید: «قاین روستاهای محروم بسیاری دارد. روستاییان کم بضاعتی که با کشاورزی و دامداری روزگار می‌گذرانند و خیران باید بستر حواس‌شان به آنها باشد. اولین بار وقتی همراه با داوطلبان جمعیت به روستای ورزگ قاین رفتم و از نزدیک خانه‌های خشت و گلی روستاییان را دیدم، تصمیم گرفتم کمک حال این روستاییان شوم. با کمک دیگر داوطلبان، اقلام مواد غذایی را بسته‌بندی می‌کنیم و راهی این روستاها می‌شویم. من هم به عنوان یک نجاتگر علاوه بر توزیع اقلام، برای سالمندان این روستاها که فرزندان‌شان برای کار به شهر مهاجرت کرده‌اند، تست فشارخون می‌گیرم.» حرف‌ها که به اینجا می‌رسد، پورانی خاطره‌ای برای‌مان تعریف می‌کند: «در روستای اسفشاد به خانهای خشت و گلی رسیدیم. خانهای محقر که خبری از لوازم اولیه منزل در آن نبود. پدر بچه‌ها از دنیا رفته بود و مادر جوان تنها با یارانه معیشت فرزندان‌شان را تأمین می‌کرد. وقتی اقلام مواد غذایی و بسته‌های اهدایی را به آنها دادیم، شادی فرزندان خردسالش قابل وصف نبود. از لبخند آن بچه‌ها و همان چند لحظه‌ای که محرومیت را فراموش کرده بودند، احساس رضایتی به ما دست داد که برای ادامه کار انگیزه گرفتیم.»

کمک به نجات خانواده گرفتار در سیل

«علی کامکار» هم اپراتور مرکز EOC شهرستان قاین است. او و همکارانش در این مرکز باید همیشه گوش به زنگ باشند تا پس از وقوع یک حادثه با اطلاع‌رسانی سریع به پایگاه‌های امدادی شهر، امدادگران را برای انجام یک عملیات موفق یاری کنند. کامکار اما از نقش امداد و نجات در زندگی مشترک‌شان می‌گوید: «من و همسرم علاقه زیادی به فعالیت‌های بشردوستانه هلال‌احمر داریم. همیشه می‌خواستیم در عملیات‌های نجات نقش داشته باشیم. هر جا مانوری برگزار می‌شود تلاش می‌کنیم با شرکت در آن توانایی امدادی‌مان را هم بیشتر کنیم. چندی پیش وقتی تلاش امدادگران را کمکرسانی به زلزله‌زدگان از قاب تلویزیون دیدیم، تصمیم گرفتیم با شرکت در مانور زلزله، علاوه بر افزایش توان امدادی، دیگران را هم برای مقابله با چنین حوادثی آگاه کنیم.» کامکار هم خاطرات بسیاری از فعالیت با لباس داوطلبی هلال‌احمر دارد: «وقتی نوبت کشیک من در EOC می‌رسد تلاش می‌کنم با تمرکز کامل نزدیک‌ترین پایگاه امدادی را برای حضور در صحنه حادثه باخبر کنم. چندی پیش وقتی یارندگی در قاین باعث جاری شدن سیلاب در شهر شد، مرد جوانی با مرکز تماس گرفت و از گرفتار شدن خود و خانواده‌اش در سیلاب خبر داد. اگرچه قدرت سیلاب چندان زیاد نبود اما به سرعت با نزدیک‌ترین پایگاه تماس گرفتم تا امدادگران دلسوز قاین برای کمک به این خانواده راهی نقطه مورد نظر شوند. با این وجود دلم با آن خانواده بود و هنوز نگران حال‌شان بودم. وقتی باخبر شدم همه اعضای خانواده به سلامت خودرو خارج شدند و خودروی شخصی‌شان هم توسط امدادگران از لای بیرون آورده شد، احساس رضایت کردم.»



کرمان
مرضیه امیری

سابقه: ۱۸ سال

کرمان
احمد سریزدی

سابقه: ۲۱ سال

آموزش امداد در ارتفاعات کرمان

امداد و نجات اما بخش جدانشدنی زندگی مشترک امیری و سریزدی است. مرضیه امیری از نوجوانی به علاقه و استعدادش در کوهنوردی پی برد و با حضور در دوره‌های آموزشی فدراسیون کوهنوردی اکنون یکی از مربیان امداد و نجات کوهستان استان کرمان است. بانوان علاقمند به کوهنوردی در کرمان و بانوان امدادگری که شوق حضور در عملیات‌های امداد و نجات کوهستان را در سر دارند، پای ثابت دوره‌های آموزشی او هستند. امیری از علاقه‌اش به کوهنوردی، فتح قله‌های مرتفع کشور و آموزش به بانوان امدادگر است. «وقتی هنوز یک دختر نوجوان بودم، همراه با مادرم به کوهپیمایی می‌رفتم. ارتفاعات جویبار کرمان پاتوق ما بود. خیلی زود دوره‌های آموزشی فدراسیون را گذراندم تا رویایم برای صعود به قله‌های مرتفع کشور به واقعیت تبدیل شود. حالا دماوند، دنا، تفتان، علم‌کوه، سبلان و... را فتح کرده‌ام و در سال ۲۰۱۲ هم همراه با کوهنوردانی از چند کشور جهان، در یک رویداد صعود بین‌المللی به قله دماوند حضور داشتیم. کمی بعد هم دوره‌های امداد و نجات

زندگی مشترک‌شان با امداد و نجات و حضور در صحنه حوادث گره خورده. نوروز هر سال وقتی همه خانواده‌ها در تدارک دید و بازدید عید و با یک سفر نوروزی به یادماندنی هستند، خانواده کوچک آنها برای امداد رسانی به مصدومان حوادث و مسافران نوروزی دغدغه دارد. گاهی برای آموزش کوهنوردان جوان و بانوان امدادگری که رویای امداد و نجات در سر دارند، وقت می‌گذارند و گاهی هم شانه به شانه هم برای نجات مصدومان حوادث کوهستان پای کار بوده‌اند. «مرضیه امیری» و «احمد سریزدی» زوج امدادگر کرمانی سال‌هاست با لباس داوطلبی هلال‌احمر در حوادث مختلف حضور داشته‌اند و خانواده کوچک‌شان را وقف فعالیت‌های داوطلبانه هلال‌احمر کرده‌اند. در ادامه گفت و گوی ما را با این زوج هلالی می‌خوانید.



کوهستان هلال‌احمر را گذراندم و حالا به عنوان مربی می‌خواهم بانوان امدادگر را هم با فنون کوهنوردی و امداد و نجات در کوهستان آشنا کنم. تا امروز برای بانوان امدادگر استان دو دوره آموزش امداد و نجات کوهستان برگزار کردم.» امیری، در حوزه امداد و نجات هم موفقیت‌های متعددی دارد. او به عنوان یک بانوی نجاتگر، با گذراندن دوره‌های تخصصی امداد و نجات، درجه ایثار را کسب کرده و در اولین دوره المپیاد امداد و نجات کوهستان و فضای معلق کشور هم همراه با تیم کرمان به مقام قهرمانی رسید. خودش می‌گوید: «از همان روزهای زلزله بم که عضو تیم پشتیبانی بودم، تصمیم گرفتم با گذراندن دوره‌ها توانمندی بانوان امدادگر هلال‌احمر را در عملیات‌های امدادی نشان بدهم. من و دیگر بانوان امدادگر کرمان توانستیم در نخستین دوره المپیاد توانا که در استان اصفهان برگزار شد در ایتم اسکان بهترین رکورد را ثبت کرده و به مقام نخست برسیم. همچنین در اولین دوره المپیاد امداد و نجات کوهستان و فضای معلق که سال ۱۳۹۲ در خراسان جنوبی برگزار شد داور مسابقات بودم.»

نجات در یک روز برفی

این نوروز که از راه برسد، ۲۱ سال است که احمد سریزدی با لباس سرخ امداد و نجات، برای خدمت به مصدومان و آسیب‌دیدگان پای کار است. کارنامه امدادی‌اش از ملو از خاطرات امداد رسانی در حوادث مختلف است؛ از کمک به آوارگان روستای میل چهل و شش افغانستان در همان روزهایی که طالبان، جنایت‌های بسیاری در این کشور به راه انداخته بود تا امداد رسانی به زلزله‌زدگان

بم. سریزدی اما به عنوان عضو تیم واکنش سریع استان کرمان، در حوادث امداد و نجات جاده‌ای و کوهستان هم حضور فعال داشته و خاطرات بسیاری برای تعریف کردن دارد. او ماجرای نجات در یک روز برفی را تعریف می‌کند: «وقتی به محل حادثه رسیدیم، بار کامیون روی نیمه از بدنه و کابین کامیون افتاده بود. تمام جاده پر از برف بود و لغزندگی جاده باعث واژگونی کامیون شده بود. به سرعت خودمان را به کابین رساندیم تا راننده گرفتار در میان آهن‌پاره‌ها را نجات بدهیم. در اثر واژگونی کامیون، دست راننده بین زمین یخ‌زده و لولای در گیره کرده و رهاسازی را دشوار کرده بود. با توجه به موقعیت صحنه با وجود تجهیزات امکان دسترسی به مصدوم وجود نداشت. لازم بود از یک روش ابتکاری برای دسترسی به راننده استفاده کنیم. سینه‌خیز خودم را به زیر ماشین

قاین
فاطمه پورانی

سابقه: ۶ سال

قاین
علی کامکار

سابقه: ۲ سال



نورآباد بیشترین خسارت‌ها را در سیل لرستان دید

امدادگران، سدی در برابر سیل

زنگ هشدار برای بارش باران‌های سیل آسا از روزهای قبل به صدا در آمده بود و مردم شهرستان‌های مختلف لرستان خود را برای دست و پنجه نرم کردن با سیلابی دیگر آماده می‌کردند. پلدختر و نورآباد دو شهرستان لرستان بودند که در بارندگی‌های اول اسفند بیشترین خرابی‌ها و خسارت‌ها را به خود دیدند. طغیان رودخانه در این شهرستان‌ها پل‌های ارتباطی را تخریب و راه‌ها را مسدود کرده بود. خانه‌ها دوباره دچار آبگرفتگی شدند و مردم دوباره سبیل زده راهی کمپ‌های اسکان اضطراری. ماجرا این بار کمی با قبل فرق می‌کرد و هم امدادگران و هم مردم تجربه‌هایی برای مقابله با سیل داشتند که به کمکشان آمده بود؛ از آماده باش کمپ‌های اسکان اضطراری و تخلیه امن خانه‌های نوار ساحلی گرفته تا چیدن سنگ‌های خاکی و شنی مقابل در خانه‌ها. شهرستان نورآباد بیشترین آبگرفتگی‌ها و بیشترین خسارت‌ها را در این سیل ۵ روزه از آن خود کرده است. با وجود همه تخریب‌ها این سیلاب تلفات جانی نداشت.

کمپ‌ها قبل از سیل آماده بودند



هشدارها برای وقوع سیل در نورآباد که آغاز شد، هلال احمر در ۷ نقطه از شهرستان کمپ‌هایی برای اسکان اضطراری مردم دایر کرد. هنوز سیل آغاز نشده بود که کمپ‌ها آماده بودند. بارندگی دو محله شهرستان نورآباد را بیشتر از دیگر نقاط درگیر خود کرده بود؛ منطقه پشت شهرداری و منطقه کشتارگاه. مردمی که خانه‌هایشان در مسیرهای سیلابی قرار داشت به سمت کمپ‌ها راهنمایی شدند. «سید عابدین الماسی حسینی» رئیس جمعیت نورآباد می‌گوید: «برای دایر کردن کمپ‌های اسکان اضطراری از دو سالن ورزشی، ۳ مسجد و دو دبیرستان استفاده کردیم. ساختمان‌های هلال احمر هم به عنوان مقری برای توزیع اقلام امدادی و همچنین اسکان اضطراری استفاده شدند. در هر بخش‌داری از شهرستان یک نیروی کادر هلال احمر و یک تیم امدادی مستقر کردیم تا رابط بین ما و بخش‌داری‌ها باشند. قبل از وقوع بارندگی و سیلابی شدن شهرستان نورآباد ما آمادگی کامل برای حادثه را داشتیم.» ماموریت بعدی در زمان وقوع سیلاب اتفاق افتاد که امدادگران خانواده‌های آسیب دیده را شناسایی و به افراد گرفتار در سیل امدادرسانی می‌کردند. الماسی حسینی می‌گوید: «در این سیل ۳۰۰ خانوار در شهرستان نورآباد آسیب جدی دیدند. در روز اول وقوع سیل یک خانواده ۷ نفره در ساختمان خود حبس شده بودند. در طبقه اول این خانه به دلیل اتصال کابل‌های برق، جریان الکتریسته برقرار بود و به همین دلیل کسی از افراد این خانواده جرات بیرون آمدن نداشتند چون دچار برق گرفتگی می‌شدند. نیروهای ما با

نزدیک شدن به خانه ابتدا جریان برق را قطع کردند و بعد این افراد را که در طبقات فوقانی گرفتار شده بودند نجات دادند.» بعد از امدادرسانی به سیل زده‌ها و فروکش کردن سیل نوبت به تخلیه خانه‌ها از گل و لای بود و توزیع بسته‌های غذایی. خانواده‌هایی که خانه‌هایشان دیگر قابل سکونت نبود در کمپ‌های اسکان اضطراری مستقر شدند. رئیس جمعیت نورآباد می‌گوید: «با فروکش کردن سیل کار ارزیابی را شروع کردیم. در برخی از روستاها جاده‌های ارتباطی قطع شده بود و پل‌ها شکسته بودند. بیش از ۳۰۰ خانوار در سراسر شهرستان خانه‌های خود را از دست داده بودند و یا تمام وسایل آن‌ها از بین رفته بود. بسته‌های غذایی ۷۲ ساعته بین سیل زده‌ها توزیع شد. بعد از لایروبی خانه‌ها ۵ کمپ جمع‌آوری و ۲ کمپ اصلی نورآباد همچنان پابرجا ماندند تا در صورت وقوع دوباره سیل در منطقه، برای اسکان اضطراری مردم استفاده شوند.»

انگار خانه خودمان بود



ارزیابی مناطق سیل زده پرداختند و به کمک خودروهای هلال احمر از جاده‌های روستایی که تخریب شده بود گذشته بودند. عزیزی می‌گوید: «به چند گروه تقسیم شدیم و به روستاهای مختلف سر می‌زدیم تا هم میزان خسارت‌ها را بسنجیم و هم اقلام ضروری مورد نیاز را به مردم برسانیم. از وسایل بهداشتی گرفته تا مواد غذایی و پتو و چادر. بعد هم نوبت به لایروبی خانه‌ها و تمیز کردن خانه‌های آسیب دیده از گل و لای بود. وقتی برای کمک به مردم سبیل زده می‌رفتیم رئیس جمعیت نورآباد می‌گفتند که طوری به این افراد در لایروبی خانه و ساختن دوباره زندگی کمک کنید که انگار به خانه و خانواده خود کمک می‌کنید. انصافا هم نیروهای هلال احمر در کمک رسانی به مردم سیل زده چیزی کم نگذاشتند و به آن‌ها از جان و دل خدمات رسانی کردند. تیم‌هایی هم در روستاها و مناطق مختلف نورآباد مستقر شده بودند تا میزان خسارت‌های وارد شده بر هر خانوار را یادداشت کنند تا آمار درستی از خرابی‌های سیل داشته باشیم. بیشترین آسیب‌ها در این سیل به وسایل برقی و لوازم خانگی مردم وارد شده بود.»



اقدامات پیشگیرانه هلال احمر برای وقوع سیل در ۵ استان کشور

آماده برای بحران

- تماس تلفنی رئیس سازمان امداد و نجات با مدیران عامل ۵ استان ایلام، لرستان، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویر احمد، و خوزستان برای پیگیری نیازهای این استان‌ها.
- برگزاری جلسه ویدیو کنفرانس معاون عملیات سازمان با مدیران عامل و معاونین امداد استان‌های در معرض خطر.
- پیگیری اقدامات در رابطه با بخشنامه ۲۷ بهمن ماه برای بالا بردن سطح آمادگی در استان‌ها.
- هماهنگی با مرکز پیش بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی کشور.
- آماده سازی طرح عملیاتی با همکاری استان‌ها.
- اعزام ۵ نفر از نمایندگان سازمان به ۵ استان در معرض حادثه.
- تقویت و شارژ انبارهای امدادی استان‌ها از اقلام زیستی و امدادی.
- تهیه نقشه شرایط جوی مناطق در معرض آسیب.
- هماهنگی استقرار بالگرد در ۵ استان در معرض خطر.
- پیش بینی ۵ فروند بالگرد در استان‌های معین.
- تعیین استان‌های معین اول و دوم برای حادثه.
- هماهنگی برای ارسال بسته‌های غذایی ۷۲ ساعته به استان‌های در معرض خطر.
- تقویت ناوگان خودروهای امدادی شامل کامیونت، وانت کمکدار، و آمبولانس.
- هماهنگی با فدراسیون قایقرانی برای در اختیار قرار دادن قایق‌ها و افراد متخصص.
- اعزام تیم عملیاتی استان همدان به لرستان.
- تخصیص اعتبار برای خرید بسته غذایی ۷۲ ساعته برای استان‌های در معرض آسیب.

روستاهای نوساز مقاومت کردند



بعد از سیل فروردین ماه نورآباد و پلدختر، استان‌های معینی برای هر کدام از روستاهای این مناطق انتخاب شدند تا ساخت خانه‌های روستایی را آغاز کنند و تا زمان وقوع سیل اول اسفند ۸۰ درصد خانه‌های روستایی در نورآباد نوسازی شدند. «داوود سیفی» از امدادگران نورآباد می‌گوید: «به دلیل ساخت و ساز در مناطق روستایی بعد از سیلاب فروردین ماه، خانه‌های روستایی کمتر دچار آسیب شدند. در حالی که اگر همچنان با خشت و گل ساخته می‌شدند حتما در این سیل هم دوباره تخریب می‌شدند و از بین می‌رفتند. نورآباد ۵۰۴ روستا دارد که بعد از فروکش کردن سیل باید به تک تک این روستاها سر می‌زدیم و این کار دشواری بود. چرا که علاوه بر پراکندگی و تعداد زیاد روستاها، مسیرهای ارتباطی هم در برخی از این

روستاها قطع شده بود. شهرستان نورآباد با ۱۶۰ هزار نفر جمعیت تنها ۳ خودرو امدادی در اختیار دارد که این موضوع کار امدادرسانی را دشوار می‌کند.» افرادی که در زمان وقوع سیل در خانه‌های خود مانده بودند و به سمت کمپ‌ها رفتند در محاصره آب گرفتار بودند و باید امدادرسانی می‌شدند. سیفی می‌گوید: «سیل ۵ روز طول کشید و طغیان رودخانه باعث بالا آمدن آب در بسیاری از مناطق شده بود. ما به ۱۴ تیم ۳ نفره تقسیم شده بودیم تا بتوانیم عملیات‌های امداد و نجات را در کل شهرستان پوشش بدهیم. در برخی از عملیات‌ها به دلیل بالا بودن سطح آب امکان تردد با خودروها وجود نداشت. من و دیگر امدادگران برای رسیدن به جایی که افراد گرفتار شده بودند تا گردن در آب گل‌آلود بودیم و همزمان باید حرکت می‌کردیم.» بعد از فروکش

کردن آب به سمت روستاهای نورآباد روانه شده‌اند تا ارزیابی اولیه را انجام دهند و اقلام امدادی را به دست مردم برسانند. از وضعیت روستاهای سیل زده می‌گوید: «روستای میرپگ و کاکاوند از جمله روستاهایی هستند که بیشترین خسارت‌ها را داشتند. در این سیلاب علاوه بر این که شدت سیل کمتر از سیل فروردین ماه بود، خانه‌های نوساز روستایی از تخریب سیل در امان بودند و خسارت‌ها بیشتر به وسایل زندگی مردم وارد شده بود تا خانه‌هایشان. از طرفی اغلب مردم در این مناطق گونی‌های پر از خاک را مقابل خانه‌های خود چیده بودند که باعث می‌شد آب زیاد به داخل خانه‌ها نفوذ نکند و سیل بیرون از درهای خانه بماند. در این سیلاب تجربه‌های گذشته هم به کمک مردم و هم به کمک امدادگران آمده بود.»

گبی با مدیرعامل هلال احمر لرستان آماده باش تا اطلاع ثانوی



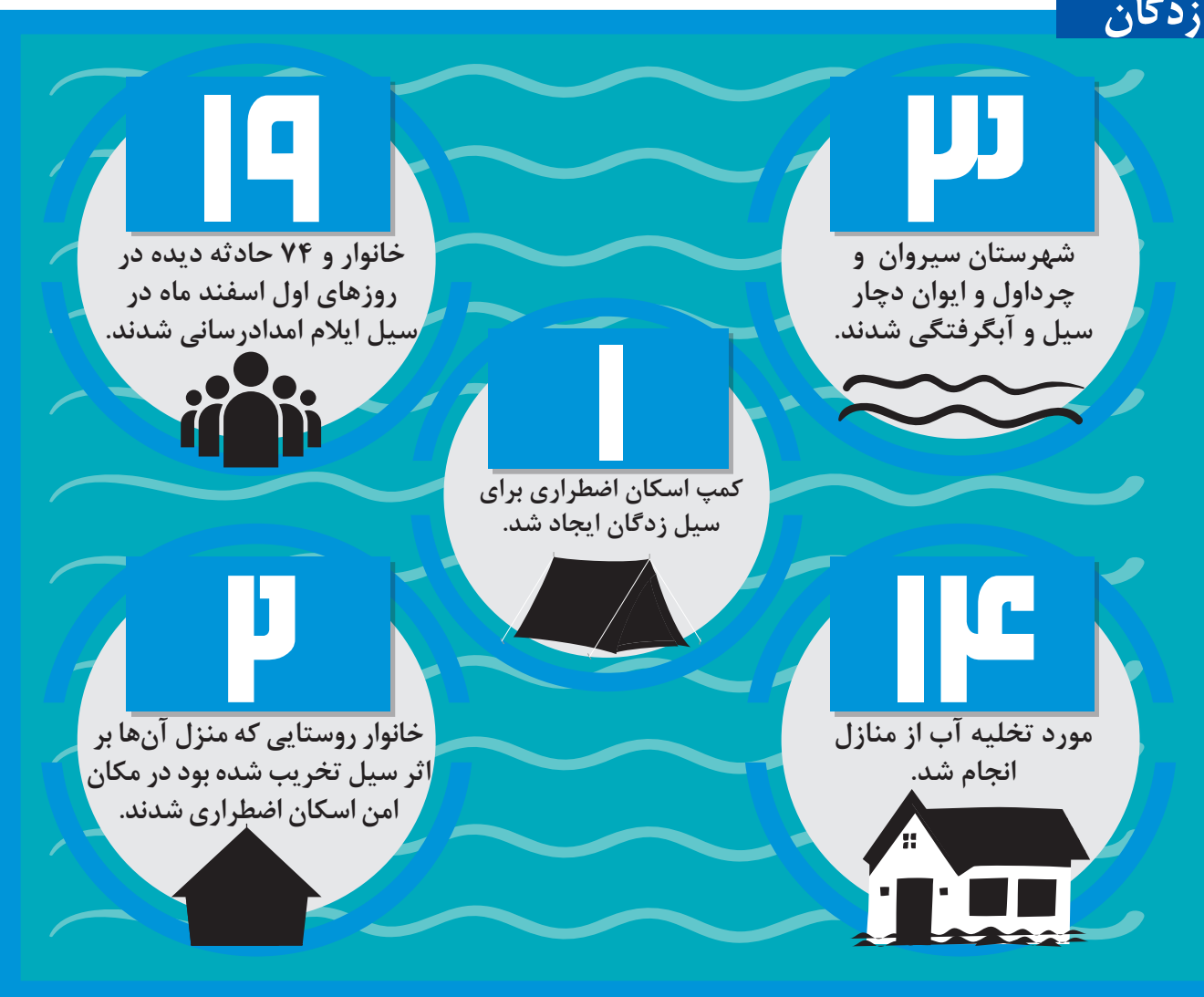
از تجربه‌های گذشته درس می‌گیریم حجم بارندگی‌های اول اسفند ماه در لرستان بین ۱۳۰ تا ۱۸۰ میلی‌متر بود. نورآباد (دلفان)، پلدختر، و کوهدشت و درود بیشترین سیلاب‌ها را در این بارش‌ها داشتند. «سارم رضایی» مدیرعامل هلال احمر لرستان می‌گوید: «با توجه به بارندگی‌های گذشته در استان و وقوع سیلاب، با هشدارهای هواشناسی برای وقوع سیلاب و آبگرفتگی در شهرها آماده شدیم. لایروبی رودخانه‌ها از مهمترین اقدامات ما قبل از بارندگی‌های اخیر بود. با اقدامات اولیه‌ای که در استان انجام شد تا حد زیادی توانستیم این حادثه را کنترل کنیم و خسارت‌ها را به حداقل برسانیم. گرچه در این سیلاب زیرساخت‌هایی مثل جاده‌ها و خانه‌ها آسیب دیدند و در برخی نقاط تخریب داشتیم، اما خوشبختانه تلفات انسانی نداشتیم.» انبارهای امدادی قبل از وقوع سیلاب شارژ شده بودند و با اعلام آماده باش در پایگاه‌های امدادی به نیروها فراخوان داده شد. برپایی کمپ‌های اسکان اضطراری قبل از وقوع سیل یکی از مهمترین اقدامات هلال احمر در سیل لرستان بود. رضایی می‌گوید: «قبل از آغاز بارندگی‌ها ۱۶ کمپ اسکان اضطراری در خرم آباد در نظر گرفتیم. طبق تجربه سیلاب‌های گذشته دستورالعمل‌هایی از قبل آماده کرده و در اختیار گروه‌های امدادگران قرار داده بودیم. به دلیل جغرافیای خاص استان برای وقوع سیلاب در وضعیت‌های مختلف جوی هم آماده بودیم از جمله همزمانی سیلاب با برف و کولاک. امدادگران طبق آموزش‌ها و آمادگی‌های گذشته آمادگی خوبی برای مقابله با حادثه داشتند.» در گیر و دار وقوع سیلاب در لرستان بود که خبر انتشار ویروس کرونا در شهرهای مختلف به گوش می‌رسید. مدیرعامل جمعیت استان لرستان درباره رعایت نکات بهداشتی در مناطق سیل زده می‌گوید: «مردم مناطق سیل زده چند روز در چادرهای اسکان اضطراری به سر می‌بردند تا خانه‌های آن‌ها از گل و لای خالی شود و دوباره بتوانند در آن سکونت کنند. بسته‌های غذایی ۷۲ ساعته در کنار وسایل گرمایشی مورد نیاز به دستشان رسیده بود. تا زمان برگشتن وضعیت عادی در این مناطق نیازی به وسایل ضدعفونی کننده وجود نداشت. در حال حاضر هم با همکاری علوم پزشکی و کمیته امداد پک‌های بهداشتی برای سیل زدگان و همچنین مناطق محروم استان تهیه شده است تا به دست مردم برسد. در مناطقی که ریسک شیوع کرونا بیشتر بود ماسک و دستکش توزیع شده است و امدادگران هلال احمر نحوه شست و شوی درست دست‌ها را به مردم آموزش می‌دهند.» طبق پیش بینی‌های هواشناسی در ماه جاری همچنان سامانه‌های بارشی در آسمان لرستان به چشم می‌خورند و تا مساعد شدن شرایط جوی در این استان، امدادگران در حالت آماده-باش قرار دارند.



اسکان اضطراری سیل زدگان



ایلام هم در روزهای نخست اسفندماه دچار سیل و آبگرفتگی شد و به گفته رییس جمعیت استان ایلام دو شهرستان سیروان و چرداول درگیر سیل و آبگرفتگی شدند. «حسین عارفی» مدیرعامل جمعیت استان ایلام می‌گوید: «در شهرستان چرداول یک سالن ورزشی برای اسکان اضطراری تجهیز شده است و در صورت نیاز اماکن ورزشی استان برای اسکان اضطراری سیل زدگان تجهیز می‌شود. در حال حاضر سامانه بارشی در استان فعال است و نیروهای امدادی هلال احمر در سراسر ایلام تا خروج کامل این سامانه در حال آماده باش به سر می‌برند تا در صورت وقوع حادثه وارد عمل شوند. امدادرسانی به سیل زدگان این استان همچنان ادامه دارد.»



فرمول‌های طلایی برای امدادرسانی در مسمومیت‌ها

وقتی لباسی سرخ خدمت را به تن می‌کنند، بدون هیچ منت و چشم‌داشت برای امدادرسانی در هر حادثه‌ای آماده‌اند. گاهی در گردنه‌های پرخطر به دل جاده‌های پرپیچ و خم می‌زنند و گاهی هم در سیل و زلزله باعث دلگرمی آسیب‌دیدگان و بازماندگان می‌شوند. امدادگران هلال‌احمر اما علاوه بر پوشش حوادث جاده‌ای و حوادثی چون سیل و زلزله و... برای امدادرسانی در حوادثی که گاهی در دل حوادث دیگر رخ می‌دهد نیز آگاهی و آمادگی کافی دارند. مسمومیت هم یکی از همان آسیب‌هایی است که گاهی در هنگام وقوع سیل، زلزله و یا زندگی افراد در شرایط نامساعد، قربانی می‌گیرد. امدادگران اما باید انواع مسمومیت و چگونگی امدادرسانی به آسیب‌دیدگان را بشناسند تا در سریع‌ترین زمان ممکن سلامت مصدوم تضمین شود. معاونت دانشجویی و جوانان جمعیت هلال‌احمر، راهنمای امدادگران و نجاتگران می‌شود.

اصول کلی در برخورد با مسمومیت

- ۱ شناخت سم (از بوی دهان، رنگ استفراغ)
- ۲ رقیق کردن سم (با هر نوشیدنی در دسترس مخصوصاً آب و شیر)
- ۳ خارج کردن سم (ایجاد تهوع و استفراغ)

نکته: در مسمومیت‌های ناشی از مواد نفتی، اسیدی، بازی و همچنین در حمله قلبی، خواب‌آلودگی، بیهوشی و بارداری مسموم را وادار به استفراغ نکنید.

دستگاه گوارش

دستگاه تنفسی

جذب پوست

تزریق

راه‌های ورود
سم به بدن را
بشناسید

کمک‌های اولیه در
مسمومیت‌های تنفسی

انواع مسمومیت‌های گوارشی را بشناسید

- مسمومیت‌های غذایی
- مسمومیت‌های مواد شیمیایی
- مسمومیت‌های دارویی
- مسمومیت‌های مواد نفتی
- مسمومیت‌های گیاهان سمی
- سموم بسته‌بندی شده و آماده



عوامل مسمومیت‌های تنفسی

۱ منو اکسید کربن
و دی اکسید کربن
(گاز زغال)

۲ و دی اکسید گوگرد
آمونیاک، کلر

۳ افسردگی
(اختلالات خلقی)

۴ بی‌هوش کننده‌ها

۵ گازهای جنگی (شیمیایی)

۶ بخار ناشی
از مایعات فرار

عوامل مسمومیت‌های تماسی (جذبی)

۱ حشره‌کش‌ها

۲ موادشیمیایی

۳ بعضی از گیاهان

کمک‌های اولیه در مسمومیت‌های تماسی

- شناخت سم
- دور کردن مسموم از منبع سم
- شستشو در آب فراوان جاری با فشار
- خارج کردن لباس‌های آلوده
- انتقال به مرکز درمانی

نکته: در صورتی که روی بدن آسیب دیده مواد خشک دیده شود، ابتدا پودر را با برس پاک کنید و سپس فرد را شستشو دهید.

نشانه‌های مارگزیدگی

با توجه به نوع مار و مقدار سم یکسان نیست. ضعف، سرگیجه، لرز، تهوع، استفراغ، تب، درد، ورم، تنفس دشوار، تغییر مردمک، قرمزی پوست، فلج، وجود یک یا دو سوراخ در محل گزیدگی

نشانه‌های عقرب‌گزیدگی

درد و سوزش در محل گزیدگی، بی‌حسی عضو، وجود هاله قرمز در محل گزیدگی، رنگ پریدگی، حالت تهوع و استفراغ، تاری دید، بلع دشوار، بعضی از نشانه‌های مارگزیدگی

کمک‌های اولیه در عقرب‌گزیدگی:

- شستشو با آب و صابون
- کنترل تنفس
- انجام کمک‌های اولیه مانند مارگزیدگی است. فقط در عقرب‌گزیدگی عضو گزیده شده را پایین‌تر از سطح قلب قرار می‌دهیم.

کمک‌های اولیه در مسمومیت‌های گوارشی

اگر مسموم هوشیار باشد کارهای زیر را انجام دهید در غیر این صورت به سرعت او را به مرکز درمانی منتقل کنید:

- ۱ باز کردن راه‌های تنفسی و اطمینان از ضربان قلب و برقراری تنفس
- ۲ رقیق کردن سم به وسیله نوشاندن آب یا شیر و امثال آنها (رقیق کردن در مسمومیت دارویی باید با شناخت دارو باشد)
- ۳ خارج کردن سم به وسیله استفراغ به جز در موارد مسمومیت‌های ناشی از مواد نفتی، اسیدی، بازی و همچنین در حمله قلبی، خواب‌آلودگی، بیهوشی و بارداری
- ۴ جلوگیری از آسیب‌های استفراغ (مکش به داخل ریه)
- ۵ انتقال به مرکز درمانی

- ۱ دور کردن مسموم
از محل سم
- ۲ برقراری
و کنترل تنفس
- ۳ شل کردن
لباس‌های تنگ
- ۳ انتقال به
مرکز درمانی

نکته: حفاظت شخصی امدادگر در محیط آلوده به گازهای سمی باید مورد توجه قرار گیرد.

نشانه‌های مسمومیت تماسی وجود مایع یا پودر روی پوست

- سوختگی
- خارش
- قرمزی
- تورم
- تاول
- احتمال درد
- راش

کمک‌های اولیه در مارگزیدگی

ایجاد آرامش و خارج کردن ساعت، انگو و...

جلوگیری از حرکت بی‌جهت مسموم

بی‌حرکت کردن عضو گزیده شده
و نگاه داشتن آن در سطح قلب

شستشو با آب و صابون
(وجود دستکش الزامی است)

با یک باند کشی پهن اندام آسیب‌دیده را
بانداز کنید (بانداز اندام، سرعت انتشار سم را
در عضو آسیب‌دیده کاهش می‌دهد.)

عضو گزیده شده را
آتل بندی و بی‌حرکت می‌کنیم

هرگز از تورنیکه و گارو استفاده نکنید

زمان‌بر و هزینه‌بر است اما برگزاری برخی از دوره‌ها به صورت مستقیم با موفقیت عملیات‌های امداد و نجات ارتباط دارد. در میان حوادث جاده‌ای، حوادثی که نیاز به اقدامات پیش‌بیمارستانی دارد، بیشتر از دیگر ماموریت‌ها مانند رهاسازی و... است، بنابراین لازم است که در برگزاری دوره‌های آموزشی به آموزش‌های پیش‌بیمارستانی بیشتر توجه شود. از مسئولان امداد و نجات بوشهر می‌خواهم برای آمادگی بیشتر امدادگران و نجاتگران در حوادث، برگزاری دوره‌های آموزشی پیش‌بیمارستانی را در اولویت قرار دهند.

هوشمندیان، نجاتگر استان

بوشهر

پاسخ:

با توجه به اینکه برگزاری دوره‌های پیش‌بیمارستانی و تسلط امدادگران به این حوزه می‌تواند در کیفیت امدادرسانی موثر باشد، برنامه‌ریزی‌های لازم برای برگزاری ۱۰ دوره تخصصی آموزش‌های پیش‌بیمارستانی در دی و بهمن امسال در استان بوشهر انجام شده است. تا کنون چند دوره از این کلاس‌ها نیز برای امدادگران برگزار شده که خوشبختانه با استقبال خوب آنها نیز روبروه شده است. این آموزش‌ها به صورت ویژه برای امدادگران پایگاه‌های امداد و نجات جاده‌ای سطح استان برگزار می‌شود.

علی یوسفی نیا، معاون امداد و

نجات استان بوشهر

♦♦♦

خانه‌های هلال تجهیز شوند

خانه‌های هلال ظرفیت بسیار بالایی در آشنا کردن مردم با هلال‌احمر و جذب همکاری و مشارکت آنها با فعالیت‌های بشردوستانه جمیت دارند. اما متأسفانه بیشتر خانه‌های هلال از امکانات و تجهیزات آموزش مناسب برخوردار نیستند. از مسئولان می‌خواهیم به این مورد رسیدگی کنند.

شهین موجی دیری، نجاتگرو

داوطلب استان بوشهر

♦♦♦

تجهیزات کوهستان در اولویت

تأمین تجهیزات انفرادی مورد نیاز نجاتگران کوهستان به ویژه البسه زمستانی که در عملیات‌ها بسیار مهم است و کارایی نجاتگر را بالا می‌برد باید برای مسئولان امداد در اولویت باشد. همچنین علاوه به روزرسانی تجهیزات لازم است البته امدادگران کوهستان هم یکسان‌سازی شود.

علی.و.م پایگاه امداد ونجات

کوهستان همدان

پاسخ:

دستورالعمل یکسان سازی البسه نجاتگران کوهستان در حال آماده سازی است که در آن مشخصات فنی، رنگ و استاندارد لازم برای یکسان سازی پوشش در نظر گرفته شده است تا اگر از طریق بودجه های استانی نیز خریداری شوند، در تمام کشور یکسان باشند. همچنین در سال ۹۶ نیز تجهیزات انفرادی به صورت متمرکز خریداری و به نجاتگران تحویل داده شده است که به دلیل تعداد بالای نجاتگران کوهستان و تعداد پایگاه ها برنامه ریزی برای تامین دیگر اقلام در دستور کار قرار دارد.

مرتضی سلیمی، رئیس سازمان

امداد و نجات هلال احمر

همراه دارد، لازم است بیشتر مورد توجه مسئولان قرار بگیرد. کمبود تجهیزات ویژه این نوع از عملیات‌ها همیشه دغدغه اصلی امدادگران کوهستان بوده است. حتی برخی از امدادگران این حوزه از تجهیزات شخصی خود استفاده می‌کنند. به نظر من در مناطق کوهستانی که هم مشکلات کوهنوردی و سرمازدگی و هم مشکل رودخانه خروشان داریم، بهتر هست تجهیزات به روز تر و بیشتری در دسترس امدادگران قرار بگیرد.

م،غ. امدادگر استان

کهکیلویه و بویراحمد

♦♦♦

این سرمایه‌ها را حفظ کنیم

اگر قلب یک امدادگر از عشق و احساس به خدمت پر نشده باشد، نمی‌تواند لباس امدادگری را به تن کند. اما همه امدادگرانی که وقت و نیروی جوانی خود را برای امدادرسانی وقف کرده‌اند نیاز به توجه بیشتر دارند. متأسفانه از دست رفتن نیروهای زبده و امدادگران کارکشته است که با وجود عشق زیاد به خدمت، اما تنها برای تأمین مخارج زندگی مجبورند از مجموعه خارج شوند، بسیار آزاردهنده است. از مسئولان امداد می‌خواهم چاره‌ای برای مسئله سابقه بیمه و استخدام امدادگران کارآمد بیاندیشند تا سرمایه‌های جمعیت از خانواده هلال خارج نشوند.

عالمی، امدادگر جمعیت هلال

احمر استان قزوین

پاسخ:

در جمعیت هلال احمر سعی شده تا در کنار نیروهای داوطلب، در هر پایگاه حداقل ۲ نفر نیروی کادر و ثابت حضور داشته باشد که در رابطه با همین موضوع، طی چندین مورد آزمون استخدامی نسبت به جذب تعدادی نجاتگر کادر از میان داوطلبان اقدام شده و امیدواریم در آینده نیز با جذب نیرو تعداد پایگاه ها تکمیل شوند.

مرتضی سلیمی، رئیس سازمان

امداد و نجات هلال احمر

♦♦♦

ویترین هلال‌احمر

نیروهای باسابقه در هر نهاد و سازمانی، سرمایه اصلی به شمار می‌روند. در هلال‌احمر هم امدادگران و نجاتگران باسابقه ویترین فعالیت‌های جمعیت هستند. چرا که توان امدادی هلال را در حوادث و بحران‌ها به نمایش می‌گذارند. اما چرا این سرمایه‌های کمیاب از امنیت شغلی و حتی بیمه برخوردار نیستند.

سید جواد ساعدی

نجاتگر پایگاه امداد و نجات

جاده‌ای آبدانان

♦♦♦

امید برای ماندن

سرمایه انسانی سازمان جوانان گرانبهاترین سرمایه است پس تلاش کنیم امید برای ماندن و تمایل برای دوباره ساختن در بین اعضا تقویت شود تا بیش از پیش برای تحقق آرمان‌هایمان گام برداریم.

یمین کانون دانشجویی بوشهر

♦♦♦

اولویت با آموزش‌های

پیش‌بیمارستانی

در جذب و همراه کردن کودکان و جوانان روستا با اهداف هلال‌احم، این کانون‌ها حتی می‌توانند برای کارآفرینی و اشتغالزایی در روستاهای محروم هم بسیار کارآمد باشند. برای تحقق این اهداف لازم است مسئولان تمهیدات مناسب و تجهیزات بیشتری برای فعال‌تر شدن کانون‌های روستایی در اختیار آنها قرار دهند.

بذری، استان خراسان جنوبی

♦♦♦

می‌خواهیم در امدارسانی

سهیم باشیم

از مهارت‌ها و تخصص بانوان در حوزه جوانان استفاده می‌شود. اگرچه فعالیت‌های این حوزه هم بسیار اثربخش است اما بانوانی که دوره‌های تخصصی امداد و نجات را به شوق حضور در عملیات‌های امدادی گذرانده‌اند، می‌خواهند در این عملیات‌ها هم سهیم باشند. متأسفانه هنوز هیچ پایگاهی که به صورت ویژه در اختیار بانوان باشد، در حوزه امدادی وجود ندارد. از مسئولان امداد می‌خواهیم به این درخواست بانوان نجاتگر بیشتر توجه کنند.

مریم فیروزی، امدادگر هلال

احمر شاهرود

پاسخ:

نه تنها جای خالی حضور بانوان امدادگر در عملیات‌ها احساس می‌شود، بلکه لازم است بانوان توانمند هلالی با حضور در میان معاونان امداد استان ها در این مسئولیت نیز نقش داشته باشند. خوشبختانه در جلسات مشترکی که با رئیس سازمان امداد و نجات داشتیم، این موضوع مطرح شده و امیدواریم با تصدی پست معاونت امداد توسط بانوان در برخی استان‌ها، شاهد حضور پررنگ‌تر بانوان در حوزه امداد و نجات باشیم.

فهیمه فیروزفر، مشاور رئیس

جمعیت در امور زنان و خانواده

♦♦♦

همه باید در کنار هم باشیم

همه ما در کنار هم و با تکیه بر توانایی‌ها و مهارت‌های هم می‌توانیم موفقیت جمعیت را تضمین کنیم. ایجاد ارتباط و صمیمیت بیشتر میان کارکنان، امدادگران، نجاتگران و داوطلبان با برنامه‌ریزی مناسب از سوی مسئولان می‌تواند جمعیت هلال‌احمر را برای رسیدن به اهداف بلندش یاری کند.

حسین احمدی، امدادگر جمعیت

هلال احمر شهرستان آستارا

♦♦♦

شرط آمادگی کامل امدادگران

امدادگران و نجاتگران باید همیشه برای امدادرسانی آماده باشند. اما این آمادگی حاصل نمی‌شود مگر با همراهی مسئولان. اگر هلال‌احمر برای افزایش کمی و کیفی سطح امدادرسانی نیروها و بالابردن روحیه و انگیزه آنها، برگزاری مسابقات امدادی و تجلیل از امدادگران برتر را جدی‌تر بگیرد، آمادگی صد در صدی امدادگران تضمین می‌شود.

محمد سعید کبیری، امدادگر

جمعیت هلال احمر شهرستان ایلام

♦♦♦

کمبود تجهیزات کوهستانی

عملیات‌های کوهستان با توجه به خطرات و حساسیت بسیاری که به

در بحث آموزش مباحث امدادی در مساجد روستاهاست. اگرچه این کار به صورت موردی توسط برخی طلاب انجام می‌شود اما در تلاش هستیم در صورت تأمین بودجه لازم، کانون‌های طلاب را تجهیز کرده وشرایط را برای تحقق این موارد و نیز همکاری بیشتر طلاب در پروژه‌ها مهیا کنیم. خوشبختانه سال گذشته پس از تفاهم‌نامه‌ای که متوسط دفتر نمایندگی ولی فقیه هلال‌احمر با حوزه‌های علمیه بسته شد، اکنون شرایط برای ارتباط موثرتر با حوزه‌های علمیه وا فزایش شمار کانون‌های طلاب در استان مهیا شده است.

سیدمحمد کمالی نیا

مسئول کانون‌های طلاب و

روستایی استان گلستان

♦♦♦

به بیمه درمانی امدادگران

رسیدگی کنید

ما امدادگرانی که لباس خدمت جمعیت را به تن کرده‌ایم، تنها به امدادرسانی و کمک به مصدومان حوادث فکر می‌کنیم. اما علاوه بر شور و شوق امدادگری، در افزایش کیفیت امدادرسانی موضوعات دیگری هم اثرگذار است. یکی از مهمترین نگرانی‌های امدادگران مسئله بیمه درمانی است. با توجه به اینکه حضور در صحنه حوادث برای امدادگران هم گاهی مخاطره آمیز می‌شود، امیدواریم مسئولان به موضوع بیمه درمانی امدادگران توجه کنند.

جمشیدی، امدادگر جمعیت

هلال احمر شهرستان ملکشاهی

پاسخ:

همه امدادگران و نجاتگرانی که با جمعیت هلال احمر همکاری می‌کنند ۲ نوع بیمه آنها را زیر پوشش قرار می‌دهد. نخست بیمه مسئولیت جمعیت در قبال نجاتگران است که هر نوع خسارت بدنی، نقص عضو، هزینه درمان و یا فوت نجاتگران را پرداخت می‌کند. و نوع دوم، بیمه مسئولیت مدنی در قبال اشخاص ثالث است که اگر در هنگام عملیات، نجاتگری به فرد دیگری از جمله امدادگر همکار، تماشاچیان در صحنه و فرد آسیب دیده و اموال خسارت وارد کند، زیر پوشش بیمه قرار دارد.

مرتضی سلیمی، رئیس سازمان

امداد و نجات هلال احمر

♦♦♦

مهمترین عامل پویایی جمعیت

سازمان جوانان، به‌عنوان دروازه ورودی جمعیت هلال احمر محسوب می‌شود. بنابراین هرچقدر بر روی ظرفیت سازی و ایجاد انگیزه های سالم برای مشارکت و حضور جوانان در فعالیت‌های جمعیت برنامه‌ریزی شود، به همان میزان نیز جوانان مسئولیت‌پذیر و هدممند خواهیم داشت. این مسئله در آینده نزدیک باعث ایجاد فضای مثبت و سازنده در سطح جمعیت و نیز در جامعه می‌شود.

فرشاد خرم آبادی

دبیر کانون شاخه جوانان (آزاد)

شهرستان دزفول

♦♦♦

ظرفیت بالای کانون‌های روستایی

کانون‌های روستایی ظرفیت‌های بسیاری دارند. علاوه بر ایفای نقش



این با آشنا کردن جوانان و دانشجویان هلالی با چشم‌انداز پنج ساله سازمان جوانان، زمینه همکاری و همراهی بیشتر آنها را فراهم کنیم. همچنین در استان خوزستان هر سال آیین تجلیل از جوانان برتر شعبه‌ها برگزار شده و از نفرات برگزیده تجلیل می‌شود.

رقیه حاجی‌پور، سرپرست

معاونت امور جوانان هلال‌احمر

استان خوزستان

♦♦♦

دادرسان امروز، امدادگران فردا

دانش‌آموزانی که امروز در مدارس کشور عضو طرح دادرس شده‌اند، همان امدادگران و نجاتگران آینده هستند. اگر آنها آموزش‌های لازم را به درستی فرا بگیرند، در آینده امدادگران ماهرتر و کارآمدتری داریم. همین موضوع، اهمیت آموزش‌های طرح دادرس را بیشتر نمایان می‌کند. باید آموزش‌های‌مان به گونه‌ای باشد که در دل دادرسان شوق به خدمت ایجاد کند تا در آینده با میل و انگیزه بیشتری در فعالیت‌های جمعیت مشارکت کنند.

سینا حذار، شهرستان ماسال،

استان گیلان

♦♦♦

کانون طلاب را تجهیز کنید

طلاب در ماجرای امدادرسانی به سیل‌زدگان استان گلستان در کنار امدادگران و دیگر نهادهای امدادی، حضور فعال داشته‌اند. آنها برای تخلیه آب از منازل، ساخت سد در ورودی شهرها و روستاهای سیل‌زده پا به پای مردم و امدادگران مشارکت کرده‌اند. کانون‌های طلاب اما با وجود چنین ظرفیت‌هایی هنوز امکانات و تجهیزات مناسب ندارند. از مسئولان می‌خواهیم چاره‌ای برای تجهیز کانون‌ها و جلب مشارکت طلاب علاقمند بیاندیشند.

سیحانعلی، عضو کانون طلاب

استان گلستان

پاسخ:

یکی از اهداف اصلی ما از تشکیل کانون‌های طلاب، حضور فعال طلاب

برگزاری ماهانه دوره‌های باز آموزی

بسیاری از دروس و مباحث امدادی نیاز به تمرین و تکرار دارد تا یک امدادگر بتواند در مواقع لازم به سرعت از آن مهارت‌ها استفاده کند. کلاس‌های بازآموزی مهارت‌های امدادی یکی از بهترین روش‌ها برای تثبیت این آموزش‌ها در ذهن امدادگران است. اگر این دوره‌ها به صورت ماهانه برگزار شود، مسلماً اثراش را در کیفیت عملیات‌های امدادی خواهیم دید.

کریمی، امدادگر جمعیت هلال

احمر شهرستان املش

♦♦♦

مردم را با ماموریت‌های هلال آشنا کنیم

فعالیت‌های هلال‌احمر تنها به امدادرسانی در حوادثی مثل سیل، زلزله و...محدود نمی‌شود. اما متأسفانه بسیاری از مردم تنها در هنگام وقوع حادثه و حضور امدادگران و نجاتگران در صحنه حادثه نام جمعیت را می‌شنوند. این در حالی است که جمعیت اهداف و ماموریت‌های آموزشی، فرهنگی و... بسیاری دارد که اتفاقا برخی از آنها با موفقیت همراه بوده‌است. پیشنهاد می‌کنم هلال‌احمر در مناسبت‌های مختلف در سطح شهرستان همایش‌هایی برای آشنا کردن مردم با فعالیت‌های مختلف جمعیت برگزار کند. این کار با استفاده از ظرفیت جوانان و کانون‌های دانشجویی امکان‌پذیر است. از مسئولان استان می‌خواهم با برگزاری اردوهای تفریحی، آموزشی برای دانشجویان و جوانان ابتدا این قشر را با اهداف جمعیت آشنا کرده تا زمینه برای آگاهی‌بخشی به اقشار مختلف مردم فراهم شود.

امید کاظمی، عضو کانون

دانشجویی شهرستان ایذه

پاسخ:

برگزاری یک دوره آموزشی، فرهنگی و تفریحی برای جوانان و اعضای کانون‌های دانشجویی استان در حال بررسی و اقدام است، می‌خواهیم در

۲۵ هزار بسته بهداشتی در منطقه هرنندی تهران توزیع شد

#کرونا را شکست می دهیم

دستکش و عینک مخصوص و ماسک پوشیدند و محله دروازه غار تهران را کوچه به کوچه طی کردند. قرار است به در خانه های این محله بروند و بسته های بهداشتی و بروشورهای آموزشی را توزیع کنند؛ اقلامی که به همت خیران داوطلب هلال احمر تهیه شده و با همراهی سمن ها و انجمن های مردم نهاد فعال در محله دروازه غار توزیع می شد. ۲۵ هزار خانوار ساکن محله هرنندی در این طرح، اقلام بهداشتی و آموزشی دریافت کردند.



ارائه پک های بهداشتی و بروشورهای آموزشی از مهمترین اهداف این طرح بود.



۵۰ نیروی داوطلب در این طرح هلال احمر را همراهی کردند.



دبیرکل جمعیت به همراه رییس سازمان داوطلبان، مدیر مرکز بهداشت شرق تهران، نماینده شورای شهر و نمایندگان انجمن های مردم نهاد در این طرح حضور داشتند.



دروازه غار تهران به عنوان یکی از محلات پر خطر و آسیب پذیر، برای اجرای طرح توزیع لوازم بهداشتی و آموزشی خانه به خانه مقابله با شیوع کرونا انتخاب شد.



نیروهای داوطلب بعد از آموزش، با دستکش و ماسک و عینک مخصوص به نقاط مختلف محله دروازه غار رفتند تا آموزش های خانه به خانه را شروع کنند.



تشکل ها و انجمن های مردم نهاد فعال در دروازه غار در این طرح هلال احمر را همراهی می کردند.